

coralclub

Coral Detox Plus

Návod na použitie

Coral Detox Plus — sada na aktiváciu odstraňovania vody a tukovo-rozpustných toxínov z organizmu. Toto je rozšírená verzia programu Coral Detox pre komplexný účinok na všetky telesné systémy organizmu na bunkovej úrovni.

SADA PODPORUJE:

- ochranu pred oxidačným stresom;
- zvýšiť pracovnú schopnosť a odolnosť voči stresu a záťaži;
- dopĺňajúci príjem vitamínov a minerálov;
- optimalizáciu trávenia;
- aktívnu dlhovekosť.

V SADE JE ZAHRNUTÉ:

- Coral-Mine, 3x balenie (10 sáčikov),
- H-500, 1x balenie (60 kpsl.),
- Assimilator, 1x balenie (90 kpsl.),
- Coral Lecithin, 1x balenie (120 kpsl.),
- Coral Alfalfa, 1x balenie (120 kpsl.),
- PentoKan, 2x balenie (20 šumivých tabliet).

Coral-Mine — minerálne zloženie z korálových schránok. Obsahuje soli užitočných makro a mikro prvkov (vápnik, horčík, draslík atď.), ktoré pri interakcii s vodou pozitívne ovplyvňujú jeho fyziologickú plnosť a organoleptické vlastnosti. Voda s Coral-Mine pomáha odstraňovať toxíny rozpustné vo vode a obnovuje samoreguláciu v organizme.



Assimilator — tráviaci enzýmový komplex. Podporuje kvalitný rozklad potravín (bielkovín, tukov, uhľohydrátov) a normalizáciu trávenia. Pomáha odstraňovať toxíny rozpustné v tukoch z organizmu a spomaľuje proces ich tvorby.

Coral Lecithin — je zdrojom fosfolipidov a podieľa sa na regulácii metabolizmu tukov, vrátane znižovania hladiny «zlého» cholesterolu. Telo potrebuje neustály prísun fosfolipidov, aby obnovilo integritu bunkových membrán, ktoré sú denne poškodené voľnými radikálmi.

H-500 — antioxidant s veľkým redukčným potenciálom. Stimuluje produkciu bunkovej energie a uľahčuje znášať zvýšenie fyzického a intelektuálneho stresu.

Coral Alfalfa — zložené z listovej štavý a bylenného prášku z lucerny. Obsahuje esenciálne minerály, vitamíny, vlákninu, organické kyseliny a chlorofyl. Jemne zlepšuje funkciu obličiek, pomáha pri zvýšenom cholesterole a vytvára priaznivé podmienky pre fungovanie črevnej mikróflóry, pomáha pri čistení tela.

PentoKan — dodáva bunkám draslík — nevyhnutný prvok vnútrobunkového metabolizmu. Podporuje energetický metabolizmus a zdravie organizmu. Vo vzorci Pentokanu je draslík kombinovaný s vitamínom C a ribózou, čo zaisťuje vysokú aktivitu draslíka a umožňuje organizmu ľahšie a rýchlejšie absorbovať tento dôležitý makroelement.

SPÔSOB POUŽITIA	
 RÁNO	H-500 po 1x kapsule počas jedla. Assimilator po 1x kapsule počas jedla. Coral Lecithin po 2x kapsuly počas jedla. PentoKan po 1x šumivej tablete* počas jedla (všetky dni).
 POLUDNIE	H-500 po 1x kapsule počas jedla. Assimilator po 1x kapsule počas jedla. Coral Lecithin po 2x kapsuly počas jedla. PentoKan po 1x šumivej tablete* počas jedla (iba prvých 10 dní).
 VEČER	Assimilator po 1x kapsule. Coral Alfalfa po 4x kapsule 1 — hodinu do spánku (eubiotická večera).

*predbežne rozpustiť v 60 ml vody alebo džúsu.

Coral-Mine: bez otvorenia vložte 1 sáčok Coral-Mine do 1,5 litra vody s izbovou teplotou. Po 5 minútach je voda pripravená na pitie.

KONTRAINDIKÁCIE

Individuálna neznášanlivosť na zložky, tehotenstvo, dojčenie. Pred použitím sa poraďte s lekárom.

ODPORÚČANIA NA STRAVOVANIE:

- jesť rôznorodo, pričom uprednostňujte potraviny bohaté na vitamíny a minerály;
- denne zahŕňajte v potravu čerstvú zeleninu a ovocie;
- pripravujte dusené, varené, zapekané jedlá;
- zahrňte do svojej stravy kyslo-mliečne výrobky;
- obmedzte množstvo rýchlych uhľohydrátov, sladkých nápojov a cukor užívajte s mierou;
- obmedziť príjem solených, údených a sušených potravín;
- obmedzte príjem silného čierneho čaju, kávy a alkoholu;
- nerobte prestávky medzi jedlami dlhšie ako 3 hodiny;
- večerajte najneskôr dve hodiny pred spaním;
- ak je to možné, jedzte jedlo izbovej teploty.

ODPORÚČANIA PRE PITNÝ REŽIM

- Dostatočné množstvo vody je dôležité pre včasné odstránenie toxínov a normálny priebeh metabolických procesov v organizme, a preto:
- počas prechádzania programu sa odporúča vypiť najmenej 1,5 litra vody denne s minerálnou kompozíciou Coral-Mine;
 - mali by ste piť kvalitnú očistenú vodu;
 - priemerný denný príjem tekutiny pre dospelého je 30—40 ml na 1 kg hmotnosti;
 - lepšie piť v porciách 200—250 ml pred jedlom a počas jedla je nežiaduce piť.