

coralclub

Recover

Použitie sady je dôležité pre rýchle zotavenie tela po infekciách dýchacích ciest a s dlhotrvajúcimi reziduálnymi príznakmi.

SADA NAPOMÁHA:

- obnoveniu minerálnej rovnováhy tela;
- urýchlíť odstraňovanie toxínov;
- normalizáciu psycho-emocionálnej rovnováhy a zlepšiť náladu;
- uľahčiť zaspávanie a zlepšiť kvalitu spánku;
- obnovenie črevnej mikroflóry;
- posilnenie oslabenej imunity.

SADA OBSAHUJE:

- Oceanmin, 2 balenia po 15 sáčikov,
- Coral Artichoke, 1 balenie (90 kapsúl),
- Pentokan, 2 balenia po 20 šumivých tabliet,
- Selén, 1 balenie (100 rastlinných kapsúl),
- MSM, 1 balenie (60 zeleninových kapsúl),
- Super-Flora, 1 balenie (90 rastlinných kapsúl),
- Griffonia, 1 balenie (60 kapsúl).

Oceanmin – pomáha obnoviť minerálnu rovnováhu v tele, podporuje prácu srdca, svalov, nerv systém, dopĺňajúci deficit elektrolytov (predtým celkové množstvo horčička), ako aj široké spektrum minerálov z hlbokomorskej vody.

Pentokan – zdroj aktívneho draslíka, vitamínu C a ribózy. Draslík pomáha rýchlo sa zotaviť energetické zdroje organizmu po prekonaní choroby, podporuje zdravie srdca. Vitamín C aktivuje obranyschopnosť organizmu, posilňuje cievy a urýchľuje zotavenie sa. Ribóza je zložka ATP, zlepšuje fyzický výkon, dodáva telu rýchlu energiu.

Coral Artichoke – obsahuje uznávané bylinné hepatoprotektory: výťažky z artičoky, ostropestreca mariánskeho, koreňa púpavy a betaínu. Výťažky z artičokov a púpavy urýchľujú vylučovanie toxínov, zvyšujú odtok žlče a zlepšujú trávenie. Extrakt z pestreca mariánskeho obnovuje pečenevé bunky, betaín zlepšuje jej detoxikačné funkcie.

MSM – synergický produkt na báze biodostupnej organickej síry (MSM), vitamínu C a biotínu. Aktívne zložky napomáhajú detoxikácii organizmu, ochrane buniek pred oxidačným stresom, zlepšujú stav pokožky, vlasov a nechtov. Síra je základným prvkom pre syntézu množstva aminokyselín, vitamínov, enzýmov, imunitných bielkovín a zložiek spojivového tkaniva. Ona sa stará o transport živín do svalov, čím sa urýchľuje ich regenerácia

Super-Flora – vyvážená kombinácia probiotík (bifido- a laktobacilov) a prebiotika inulínu na normalizáciu črevnej mikroflóry.

Zvyšuje počet prospešných baktérií v črevách, čím pomáha zlepšovať trávenie a vstrebávanie živín, posilňuje imunitný systém.

Griffonia – obsahuje komplex extraktu zo semien griffonii a vitamínov B6 a B12. Griffonia je zdrojom aminokyseliny 5-HTP, ktorá sa podieľa na syntéze „hormónu šťastia“ serotonínu. Komplex pomáha znižovať úzkosť a podráždenosť, zvyšuje koncentráciu, zlepšuje spánok a náladu.

Selen – obsahuje synergický komplex pre telo dôležitých antioxidantov selénu a vitamínu C. Pomáha udržiavať imunitný stav oslabeného organizmu. Selén neutralizuje toxíny v tele, viaže ťažké kovy, podporuje ich odstraňovanie z tela. Selén podporuje zdravie srdca tým, že zabraňuje zhlukovaniu krvných doštičiek. Priaznivý vplyv na zdravie vlasov a nechtov.

	1-10 JOURS	11-30 JOURS
Počas dňa	Obsah 1 sáčika Oceanminu rozpustíte v 1 litri pitnej vody izbovej teploty, zamiešajte a pite.	
Ráno do jedla	Super-Flora – po 2 kapsuly 20 minút pred jedlom	
Ráno počas jedla	Pentokan* – po 2 tablety Coral Artichoke – po 2 kapsuly MSM – po 1 kapsule Griffonia – po 1 kapsule	Pentokan* – po 2 tablety Coral Artichoke – po 2 kapsuly MSM – po 1 kapsule Griffonia – po 1 kapsule
Večer do jedla	Super-Flora – po 1 kapsuly 20 minút pred jedlom	
Večer počas jedla	Coral Artichoke – po 1 kapsule MSM – po 1 kapsule Griffonia – po 1 kapsule Selén** – po 1 kapsule	Coral Artichoke – po 1 kapsule MSM – po 1 kapsule Griffonia – po 1 kapsule Selén** – po 1 kapsule

***Pentokan**: aplikujte podľa pokynov na štítku. Obsahuje sladidlo. Pri nadmernom užívaní môže mať laxatívny účinok.

****Selen**: Zvyšných 70 kapsúl po kúre je určených na použitie v nasledujúcich dvoch fázach.

KONTRAINDIKÁCIE:

Individuálna neznášanlivosť na zložky, tehotenstvo, laktácia.
Pred použitím sa poraďte s lekárom.

ODPORÚČANIA NA PITNÝ REŽIM:

Dostatočné množstvo vody je dôležitý pre správny priebeh metabolických procesov v organizme, ktoré určujú rýchlosť zotavenia po chorobách.

- Počas programu sa odporúča vypiť aspoň 1,5 litra vody denne, vrátane 1 litra vody s Oceanminom;
- mali by ste piť kvalitnú čistenú vodu;
- piť lepšie v porciách 200-250 ml;
- doplnkovým zdrojom biologicky aktívnych látok môžu byť kompóty zo sušeného ovocia, ovocné nápoje, jahodné ovocie a ovocné odvary, zelený čaj;
- vylúčte alkohol, sýtené nápoje a energetické nápoje, obmedzte konzumáciu kávy a silného čaju.

ODPORÚČANIA NA ČAS PRECHÁDZANIA PROGRAMU:

- Vyberte si potraviny bohaté na vitamíny, minerály, vlákninu, probiotiká a prebiotiká;
- jedzte viac bielkovín;
- denne zaradte do svojho jedálnička čerstvú zeleninu a ovocie;
- obmedziť príjem slaných a sladkých jedál;
- dodržiavať režim spánku a bdenia;
- dodržiavať primeranú fyzickú aktivitu, vyhýbať sa preťaženiu;
- užitočná je turistika na čerstvom vzduchu a pozitívne emócie.