

HydraMax

SADA DOPLNKOV STRAVY VYTVORENÁ NA PODPORU:

- regulácie vody a soli a acidobazickej rovnováhy v organizme;
- zlepšenie organoleptických vlastností vody;
- zlepšenie fyziologickej plnohodnotnosti vody;
- zvýšenie účinnosti a odolnosti voči stresu.

OBSAH ZLOŽENIA:

- Coral-Mine, 3 balenia po 10 sáčkov (30 sáčkov);
- PentoKan, 3 balenia po 20 šumivých tabliet (60 šumivých tabliet);
- H-500, 1 balenie (60 kapsúl).

Coral-Mine — minerálne zloženie z reliktných koralov, obsahuje soli užitočných makro a mikroprvkov (vápnik, horčík, draslík, železo, fosfor, síru, kremík, chróm, mangán, zinok atď.). Pri interakcii s vodou minerály zo solí prechádzajú do vody, čo pozitívne ovplyvňuje jeho fyziologickú plnohodnotnosť a organoleptické vlastnosti, reguluje zloženie minerálov, acidobazickú rovnováhu.

PentoKan — dodáva bunkám draslík - najdôležitejší elektrolyt na udržiavanie rovnováhy vody a soli (elektrolyt) v tele. Draslík reguluje

metabolické procesy v bunkách a udržiava objem intracelulárnej tekutiny. Vo vzorci PentoKana je draslík kombinovaný s vitamínom C a ribózou, čo zaisťuje vysokú aktivitu draslíka a umožňuje telu ľahšie a rýchlejšie absorbovať tento dôležitý makroelement.

H-500 — antioxidant, ktorý disponuje s veľkým regeneračným potenciálom. Pomáha predchádzať poškodeniu mitochondrií („energetických zásobníkov“ buniek) voľnými radikálmi, čím sa zvyšuje energetický potenciál tela. Pomáha zvyšovať duševnú a fyzickú výkonnosť, odolnosť voči stresu.

SPÔSOB POUŽITIA A DÁVKOVANIE

Coral-Mine	vložte 1 uzatvorený sáčok Coral-Mine do 1,5 l vody s izbovou teplotou. Po 5 minútach je voda pripravená na pitie.
PentoKan	1 tableta 2 x denne s jedlom, predtým rozpustenej v 60 ml vody alebo šťavy.
H-500	1 kapsula 2 x denne (ráno a popoludní) s jedlom.

DOPORUČENIA PRE PITNÝ REŽIM

- počas prebiehania programu sa odporúča vypiť najmenej 1,5 litra vody denne minerálnym zložením Coral-Mine;
 - priemerný denný príjem tekutiny pre dospelého je 30 - 40 ml na 1 kg hmotnosti;
 - e lepšie piť v dávkach 200 - 250 ml pred jedlom a medzi jedlami, je nežiadúce piť vodu s jedlom;
 - v prípade horúceho alebo studeného počasia a pri zvýšenej fyzickej aktivite je nutné zvýšiť príjem tekutín;
 - bylinné čaje, ovocné a zeleninové šťavy sa v tele dobre vstrebávajú a môžu tvoriť až 1/3 celkového množstva tekutiny spotrebovanej za deň.
- Odporúčame mať na pamäti, že:**
- alkoholické nápoje, káva a taktiež fajčenie zvyšujú dehydratáciu tela (strata tekutín);
 - nadmerná konzumácia slaných, korenených a vyprážených jedál prispieva k hromadeniu tekutín v tele a súčasne zvyšuje pocit smädu, ktorý môže nepriaznivo ovplyvniť činnosť kardiovaskulárneho systému a obličiek;
 - sladké perlivé nápoje zvyšujú hladinu cukru v krvi a zvyšujú pocit smädu.