

coralclub

B-Prime Direct

Brilantný



Revolúcia v medicíne: ako sa svet dozvedel o vitamínoch B

História vitamínov B začala záhadnou chorobou beriberi, ktorá postihla námorníkov koncom 19. storočia.

Japonský lekár Takaki Kaneiro zistil, že zdraví ľudia jedli v tomto období celú ryžu, zatiaľ čo tí, ktorí jedli rafinovanú ryžu, trpeli slabosťou a problémami s nervovým systémom.

Neskôr poľský chemik Casimir Funk izoloval z ryžových otrúb látku, ktorá zabraňuje chorobám a nazval ju „vitamín“ (z latinského vita – život).

Objav vitamínu B1 (tiamín)

Dal impulz pre nový výskum a v nasledujúcich desaťročiach sa našlo ďalších 9 vitamínov skupiny B. Všetky boli dôležité pre udržanie energie, zdravia nervovej sústavy a pokožky.



„Neoficiálne vitamíny“ B4 (cholín) a B8 (inozitol)

Vedci venovali pozornosť aj látkam podobným vitamínom, ktoré podporujú zdravie nervového systému a normálny metabolizmus v bunkách. Dnes sú často súčasťou komplexov vitamínov B.



Cholin

Správny
metabolizmus tukov

Činnosť kognitívnych
funkcií

Inozitol

Monitorovanie
hladín inzulínu

Prenos nervových
impulzov

Pre harmonické fungovanie telo neustále potrebuje vitamíny skupiny B.



Metabolizmus glukózy ^[1]



Metabolizmus tukov ^[1]



Metabolizmus bielkovín ^[1]



Imunitný systém ^[2]



Kognitívne funkcie ^[3]



Rovnováha mikrobiómu ^[4]



Muskuloskeletálny systém ^[5]



Antioxidačné a protizápalové účinky ^[6,7]



Syntéza hormónov a neurotransmitterov ^[8,9]

Nasledujúce potraviny vám pomôžu obohatiť vašu stravu o vitamíny B:



01. Osivo

B1

02. Pohánka

B1

03. Ovsené vločky

B1

B8

04. Arašidy

B1

B9

05. Porcini huby

B3

B5

06. Orechy

B3

B5

B7

B8

07. Pečeň

B3

B4

B5

B7

B9

B12

08. Strukoviny

B7

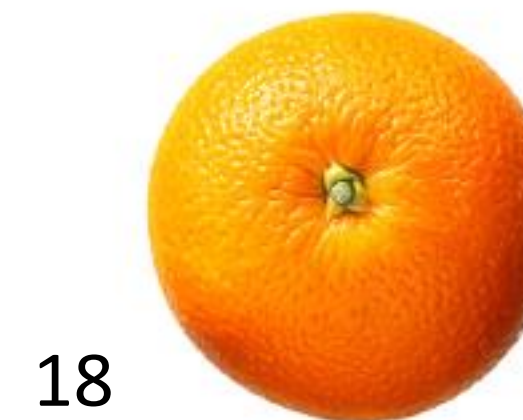
B8

B9

09. Makrela

B6

Nasledujúce potraviny vám pomôžu obohatiť vašu stravu o vitamíny B:



10. Vlašské orechy

B6

11. Špenát

B6

B9

12. Batát

B6

13. Vajcia

B3

B4

B5

B7

14. Mušle

B12

15. Sled'

B12

16. Mäso

B4

B12

17. Losos

B4

18. Citrusy

B8

Existujú však factory,

ktoré nám neumožňujú plnohodnotne získavať vitamíny z potravy



Alkohol narúša vstrebávanie vitamínov a urýchlíuje ich odstraňovanie z tela.



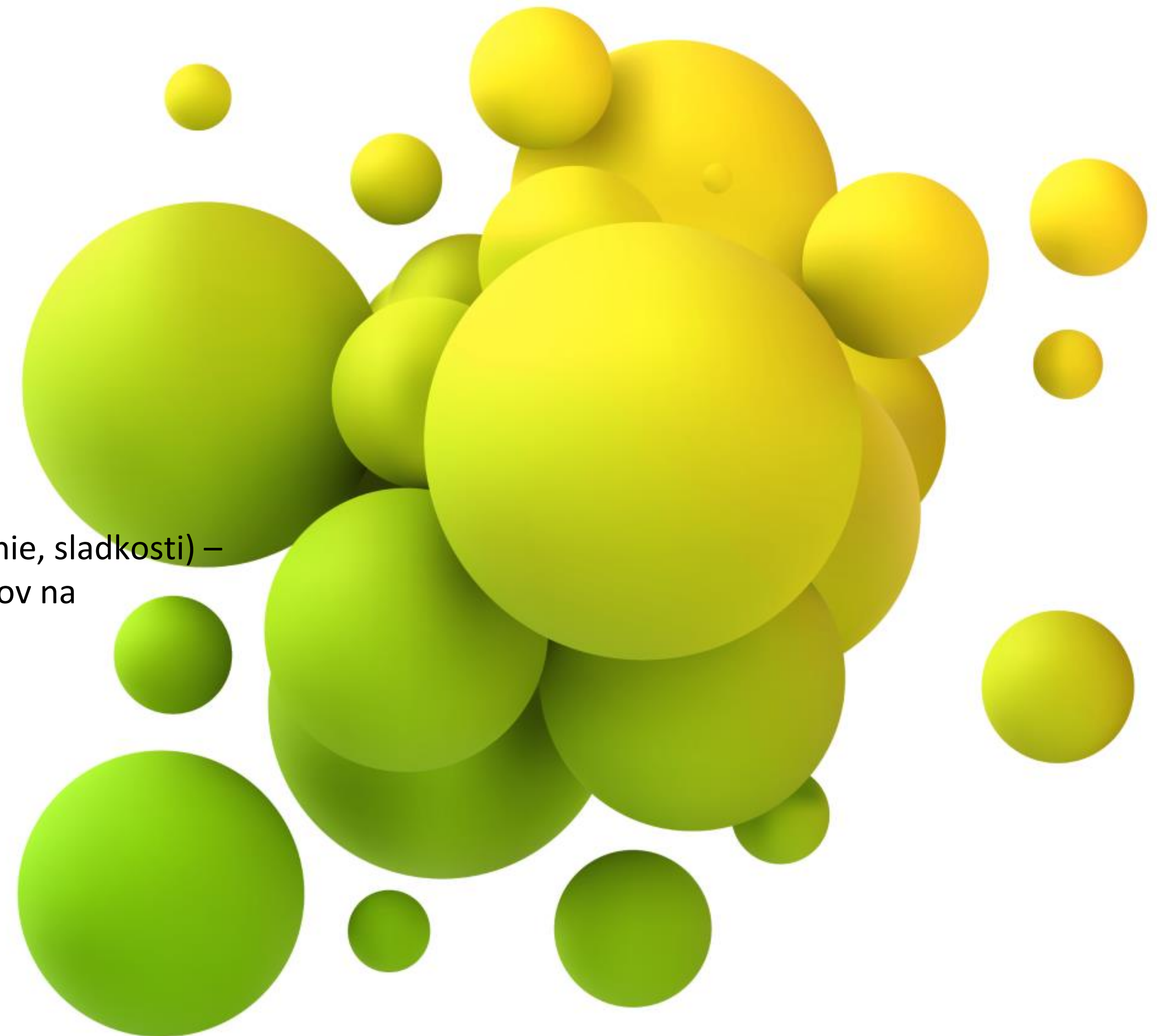
Výrobky s rýchlymi sacharidmi – (pečivo, rýchle občerstvenie, sladkosti) – povzbudzujú telo, aby rýchlo spotrebovalo zásoby vitamínov na vstrebávanie sacharidov



Priemyselné spracovanie obilnín odstraňuje z produktov značnú časť vitamínov



Tepelná úprava a dlhodobé skladovanie produktov na svetle vedie aj k strate vitamínov



Nedostatok vitamínu B sa môže v počiatočných štádiách prejavíť nepozorovane

Stojí za to venovať pozornosť týmto príznakom:

Nedostatok energie a problémy so spánkom

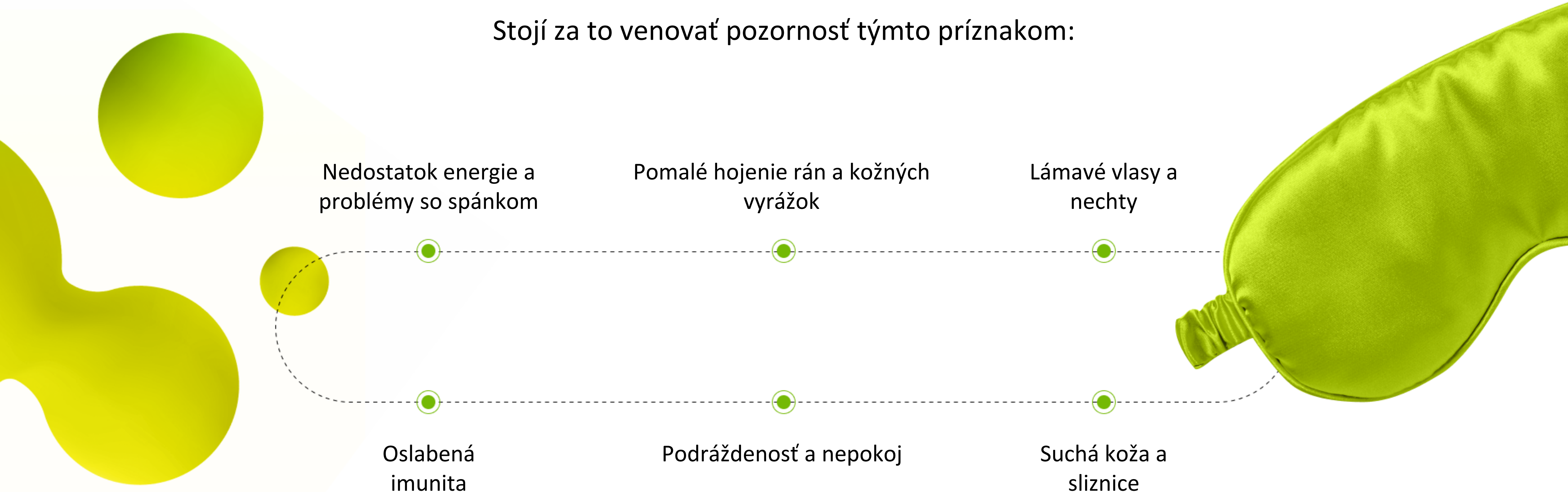
Pomalé hojenie rán a kožných vyrážok

Lámavé vlasy a nechty

Oslabená imunita

Podráždenosť a nepokoj

Suchá koža a sliznice



Rizikové skupiny

Určité životné okolnosti môžu zvýšiť pravdepodobnosť nedostatku vitamínov

- Staroba
- Gastrointestinálne ochorenia
- Metabolické ochorenia (napríklad cukrovka)
- Užívanie určitých liekov (napríklad COC*)
- Intenzívny fyzický a psychický stres
- Zlé návyky





Vegetariáni a vegáni majú s najväčšou pravdepodobnosťou nedostatok vitamínov B.

Pre tých, ktorí nekonzumujú živočíšne potraviny, je obzvlášť dôležité sledovať ich hladiny vitamínu B12, ktorý v rastlinnej strave prakticky chýba. Na efektívne vyplnenie nedostatku je možné do stravy pridať doplnky stravy.

B-Prime Direct

Moderný komplex vitamínov B v
biodostupnejších formách pre efektívne
doplnenie nedostatku a komplexnú
podporu organizmu



Nová forma uvoľňovania
v rade Coral Club - tyčinky s
práškom na rozpustenie v ústach





Rýchla absorpcia

Prášok začína pôsobiť takmer okamžite po kontakte s jazykom, pretože účinné látky sa rýchlo vstrebávajú cez ústnu sliznicu



Pohodlné používanie

Produkt nie je potrebné umývať ani rozpúšťať vo vode; v porovnaní s tabletami sa tiež ľahšie prehĺta



Mobilné balenie

Ideálny formát pre aktívny životný štýl - malá a ľahká palica, ktorú si môžete vziať kamkoľvek so sebou



10 vitamínov B v modernej, biologicky dostupnej forme

B1	B2	B3	B4
Tiamín hydrochlorid	Riboflavín 5-fosfát	Nikotínamid	Cholín citrát
na podporu nervového systému a metabolismu sacharidov	pre energetický metabolizmus a antioxidačnú ochranu	pre zdravú pokožku a normálny metabolizmus	na podporu funkcie mozgu a bunkových membrán
5 ml — 357%*	6 ml — 375%*	30 ml — 167%*	100 ml — 20%*
	aktívne zloženie***	nespôsobuje začervenanie	

*percento odporúčanej dennej potreby
**zloženie, ktoré telo dokáže okamžite využiť pre svoje potreby, bez dodatočných chemických premien

10 vitamínov B v modernej, biologicky dostupnej forme

B5	B6	B7
D-pantotenát vápenatý	Pyridoxal 5-fosfát	D-biotín
na zlepšenie metabolizmu a zdravia pokožky	pre metabolizmus bielkovín a podporu nervového systému	pre zdravé vlasy, pokožku a nechty
10 ml — 167%*	3,5 ml — 175%*	150 mcg — 300%*
	aktívne zloženie	aktívne zloženie

*percento odporúčanej dennej potreby

10 vitamínov B v modernej, biologicky dostupnej forme

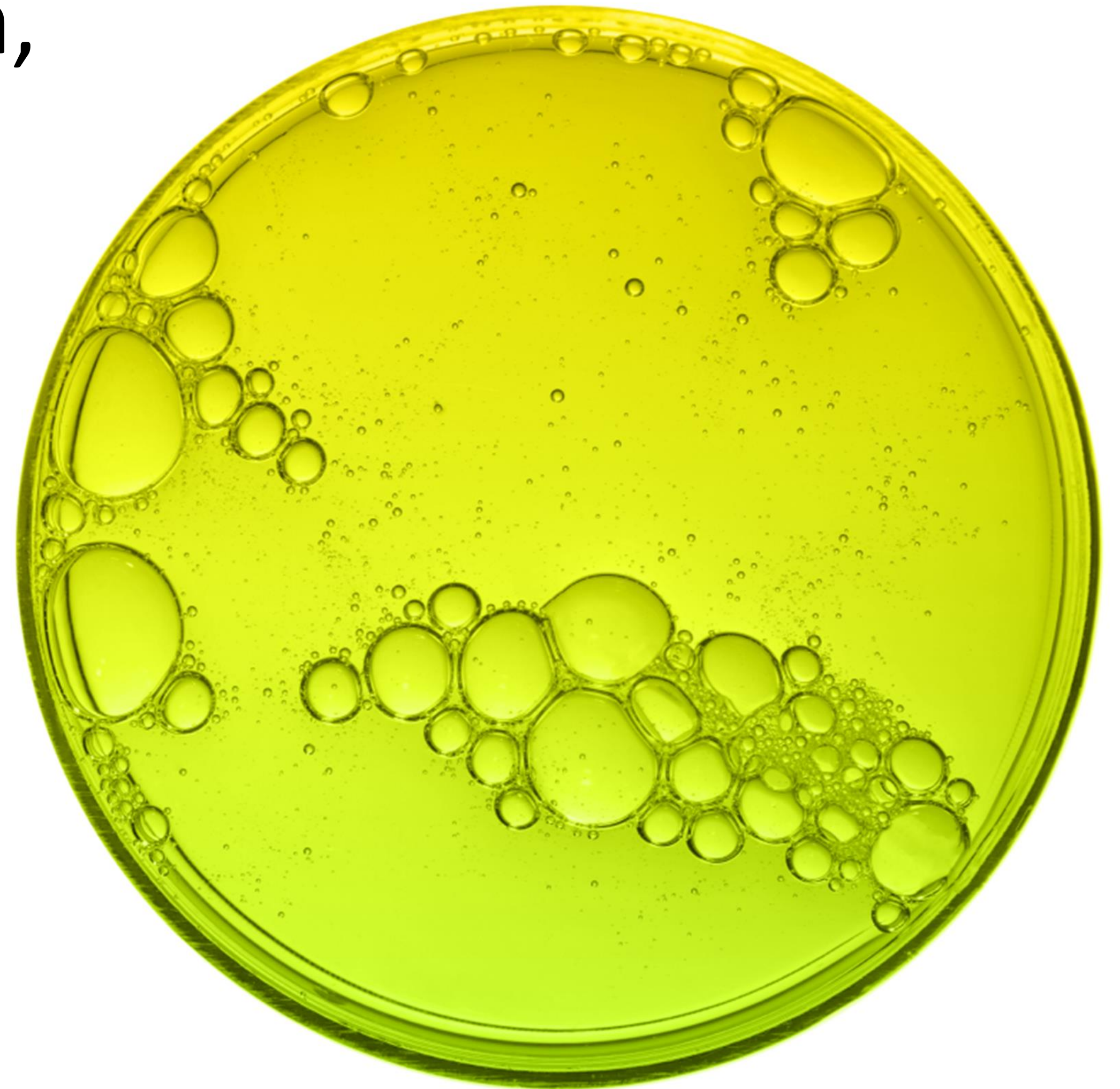
B8	B9	B12
Myo-inozitol	Metyltetrahydrofolát vápenatý	Metylkobalamín
na prenos nervových impulzov a zlepšenie psycho-emocionálneho stavu	pre silnú imunitu a obnovu buniek	metylovaná forma pre lepšiu absorpciu; Pomáha zvyšovať energiu a podporuje nervový systém
75 ml — 15%*	200 mcg — 100%*	9 mcg — 900%*
aktívne zloženie	patentovaná aktívna forma Extrafolate-S®	

*percento odporúčanej dennej potreby

Patentovaná forma vitamínu B9 ExtraFolate-S™: bezpečný príjem, rýchle výsledky

Výhody aktívnej formy vitamínu - metifolátu
(metyltetrahydrofolátu):

- Okamžite ho telo využíva, zatiaľ čo bežná kyselina listová vyžaduje predbežnú premenu v gastrointestinálnom trakte
- Nemaskuje nedostatok vitamínu B12, čo je možné pri vysokých dávkach kyseliny listovej



1 porcia B-prime Direct



Petržlen

200 g



Kukurica

350 g



Fazuľa

1,07 kg



Sardely

170 g



Polotvrdý syr

630 g



Slnečnicové semienka

1 kg



Morčacie pečeň

200 g

B-Prime Direct



Vysoká úroveň energie a koncentrácie



Zlepšenie pamäte a funkcie mozgu



Zdravá pokožka, vlasy, nechty



Vysoká odolnosť voči stresu



Skvelá nálada



B-Prime Direct: Ako užívať

1 balenie tyčinky denne, ráno po jedle
Nie je potrebné rozpúšťať vo vode



Vytiahnite sáčok z
krabice



Otvorte pozdĺž trhacej línie



Nalejte obsah tyčinky do úst
priamo na jazyk



Nechajte prášok rozpustiť na jazyku pred
prehltnutím bez pitia vody.

B-Prime Direct – váš posilňovač energie

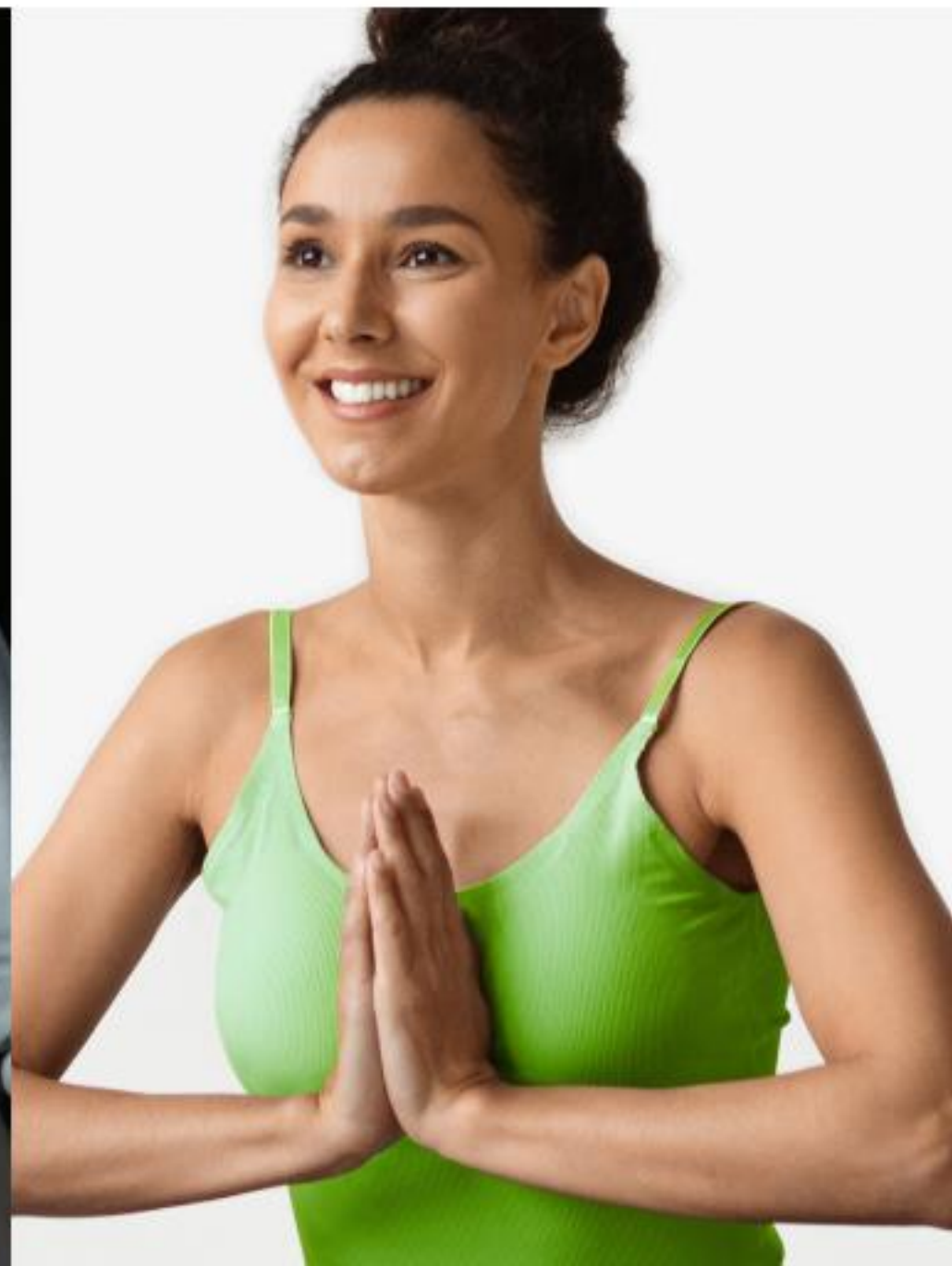
S vysokou psychickou
záťažou

Pred alebo po tréningu

Pred párty

Na výlete

Pod vplyvom
stresu



B-Prime Direct: najlepšie kombinácie s produktmi Coral Club



Metastick

Kombinácia vitamínov B a prospešných baktérií ešte efektívnejšie udrží rovnováhu mikrobioty. Pro-, pre- a metabiotiká sa podieľajú na syntéze vitamínov B2, B6, B9 a B12, ktoré následne zlepšujú metabolizmus a posilňujú funkcie črevnej bariéry



Coral Lecithin

Vitamíny skupiny B doplnia účinok lecitínu, podporujúci činnosť nervovej sústavy. Spoločne pomôžu zlepšiť funkciu mozgu a ochrániť telo pred stresom.

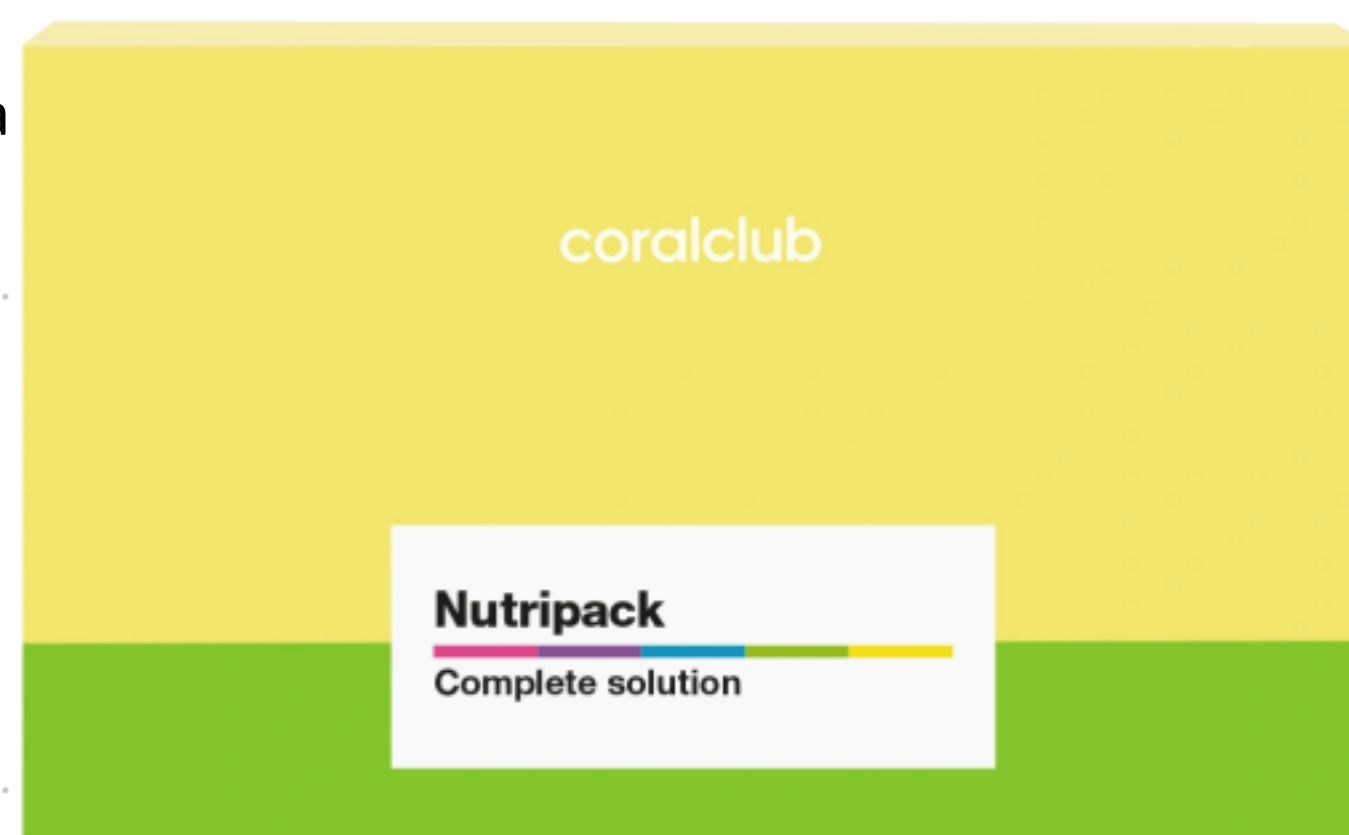
Dokončíte 4. krok zdravotného konceptu B-Prime Direct



Etapy koncepcie zdravia.
Vitamíny B zosilnia účinok Nutripack:

Zlepšite metabolizmus sacharidov a tukov

Pomôže vám rýchlejšie sa zotaviť po fyzickej aktivite



Udržiava vysokú hladinu energie

Pomôže vám rýchlejšie sa zotaviť z psychického stresu

Nová forma podávania:
efektívne a pohodlné



B-Prime Direct

Brilantné



coralclub

Vysoký obsah vitamínov

10 vitamínov skupiny B
v ich najmodernejšej podobe



Jasná citrusová
chuť bez cukru



Kód 000000

B-Prime Direct

Bonusové body	0,00
Klubová cena	0,00
Maloobchodná cena	0,00



Literárne pramene

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Úvod do výživy a metabolizmu. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. a kol. Vitamíny B a ich úloha pri regulácii imunity a rakoviny //Výživy. – 2020. – T. 12. – Č. 11. – S. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. Vitamíny skupiny B, poznanie a starnutie: prehľad //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – Č. 6. – s. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamín B, úloha črevnej mikrobioty a zdravie čriev //Vitamín B a vitamín E – pleiotropné a nutričné výhody. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamíny a zdravie kostí – prehľad súčasných dôkazov //Výživy. – 2015. – T. 7. – Č. 5. – S. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomolia A. Riboflavín je antioxidant: Aktualizovaná recenzia //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – Č. 10. – S. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamín B6: náročné spojenie medzi výživou a zápalom pri CVD // British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – Č. 2. – S. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamíny a mozog: mechanizmy, dávka a účinnosť – prehľad //Výživy. – 2016. – T. 8. – Č. 2. – S. 68.
9. Tamanna T. a kol. Úloha vitamínov v zdraví a chorobe: pohľad na vitamín B //Hydrofilné vitamíny v zdraví a chorobe. – Cham: Springer International Publishing, 2024. – S. 67-86.