



# Oceanmin

## Deep Ocean Minerals

# Únava – dôsledok moderného rytmu života

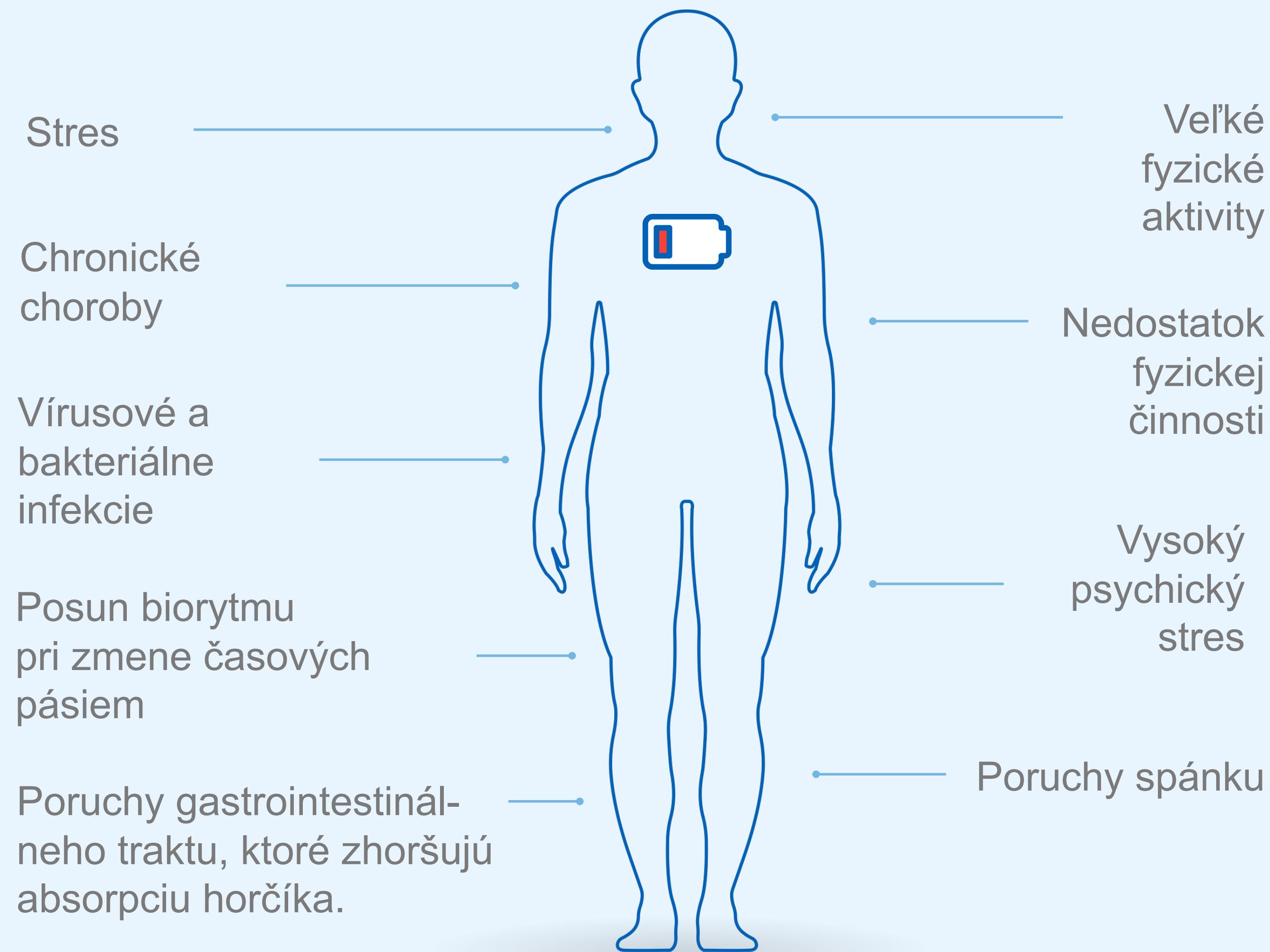
\* Avedisova A.S. *Antiastenické lieky ako terapia prvej voľby pri astenických poruchách* // RMZh. 2004. č. 22, s. 1290.

\* Avedisova A.S. *Terapia astenických stavov* // farmaceutický bulletin. 2003. Č. 3 (282). S. 15-16.

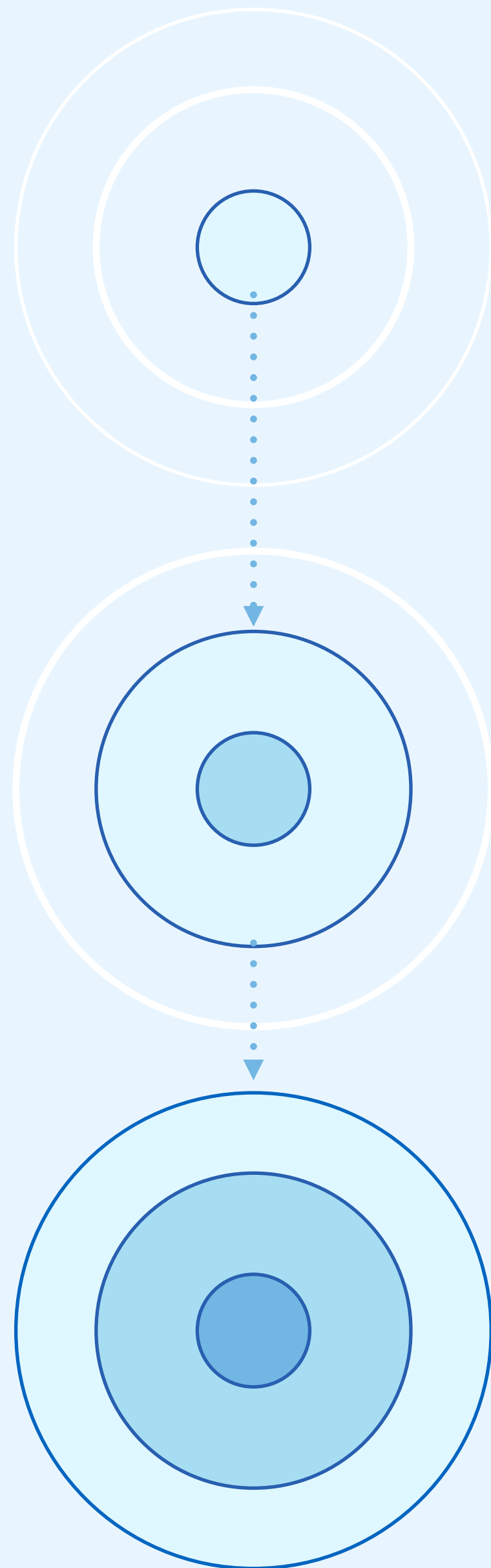
\* Vorobieva O.V. *Všestrannosť fenoménu asténia* // rmzh. 2012. Číslo 5. S. 248–252.

\* Lebedev M.A., Palatov S.Yu., Kovrov G.V. *Neurózy (klinika, dynamika, terapia)* // rmzh. Lekársky prehľad. 2013. Číslo 3. S. 165–168.

## Príčiny únavy







## **Únava** — skôr symptóm ako samostatný stav.

Znížená energia, výkon a motivácia.

## **Rýchla únava** — dôsledok únavy.

Porucha koncentrácie, úzkosť, slabosť, problémy so spánkom, podráždenosť, zvýšená citlivosť na svetlo.

## **Prepracovanosť** — zdraviu nebezpečné následky dlhotrvajúcej únavy.

Porucha spánku, apatia, narušený srdcový rytmus a dýchanie, zvýšené potenie, bolesti hlavy, závraty, letargia, bolesti svalov, znížená imunita.

# V modernom svete chronická únava a emočné vyhorenie – uznané diagnózy

**90%** prípady chronickej únavy zostávajú nediagnostikované

**70%** ľudí sa cítia v práci každý deň unavení

**51%** dospelých trpia stresom spojeným s únavou

**20%** smrteľných dopravných nehôd sú spojené s únavou vodiča

\* Stav vyhorenia pri práci je uvedený v katalógu Medzinárodnej klasifikácie chorôb (ICD-11) pod názvom „vyhorenie“ a kódom QD85. Rozhodlo sa o tom na Svetovom zdravotníckom zhromaždení, ktoré sa skončilo deň predtým v Ženeve. Nový katalóg nadobudne účinnosť 1. januára 2022.

Únava u bežnej nórskej populácie: normatívne dôkazy a asociácie. Jon hávard loge, øivind ekeberg, stein kaasa. Únava u bežnej nórskej populácie: normatívne údaje a asociácie. Časopis psychosomatického výskumu. Zväzok 45, číslo 1, 1998, strany 53-65.

\* Podľa správy Národnej rady pre bezpečnosť (NSC [www.nsc.org](http://www.nsc.org)) z roku 2018 pociťujú únavu na pracovisku dve tretiny pracovných síl v USA. To znamená, že takmer 107 miliónov zo 160 miliónov amerických pracovníkov trpí pracovnou únavou. Únava, ktorá môže byť akútna alebo chronická, je definovaná NSC ako „pocit únavy, ospalosti, zníženej energie a zvýšeného úsilia potrebného na vykonávanie úloh na požadovanej úrovni“.

Sťažnosti podobné únave a syndrómu chronickej únavy u bežnej populácie. Marjolein van't Leven, Gerhard A. Zielhuis, Jos W. Van der meer, André L. Verbeek, Gijs Bleijenbergh, sťažnosti na únavu a syndróm chronickej únavy u bežnej populácie, *European Journal of Public Health*, zväzok 20, vydanie 3, jún 2010, strany 251–257,

\* Podľa správy Lekárskeho ústavu (IOM) z roku 2015 trpí v USA až 2,5 milióna ľudí syndrómom chronickej únavy (CFS), pričom 90% z týchto prípadov zostáva nediagnostikovaných.

V porovnaní s akútnou únavou, ktorú je možné zmierniť primeraným odpočinkom a relaxáciou, je CFS invalidizujúca a dlhodobá choroba, ktorá sa odpočinkom nevyrieši. Je to choroba, ktorá je často nepochopená a nesprávne diagnostikovaná z dôvodu nedostatočnej informovanosti pacienta aj lekára. (<https://www.cdc.gov/me-cfs/about/index.html>)

Junghaenel DU, Christodoulou C, Lai JS, Stone AA. Demografické koreláty únavy v bežnej populácii v USA: výsledky z iniciatívy informačného systému na meranie výsledkov hlásených pacientmi (PROMIS). *J Psychosom Res.* 2011; 71 (3): 117-123. Doi: 10.1016/j.jpsychores.2011.04.007

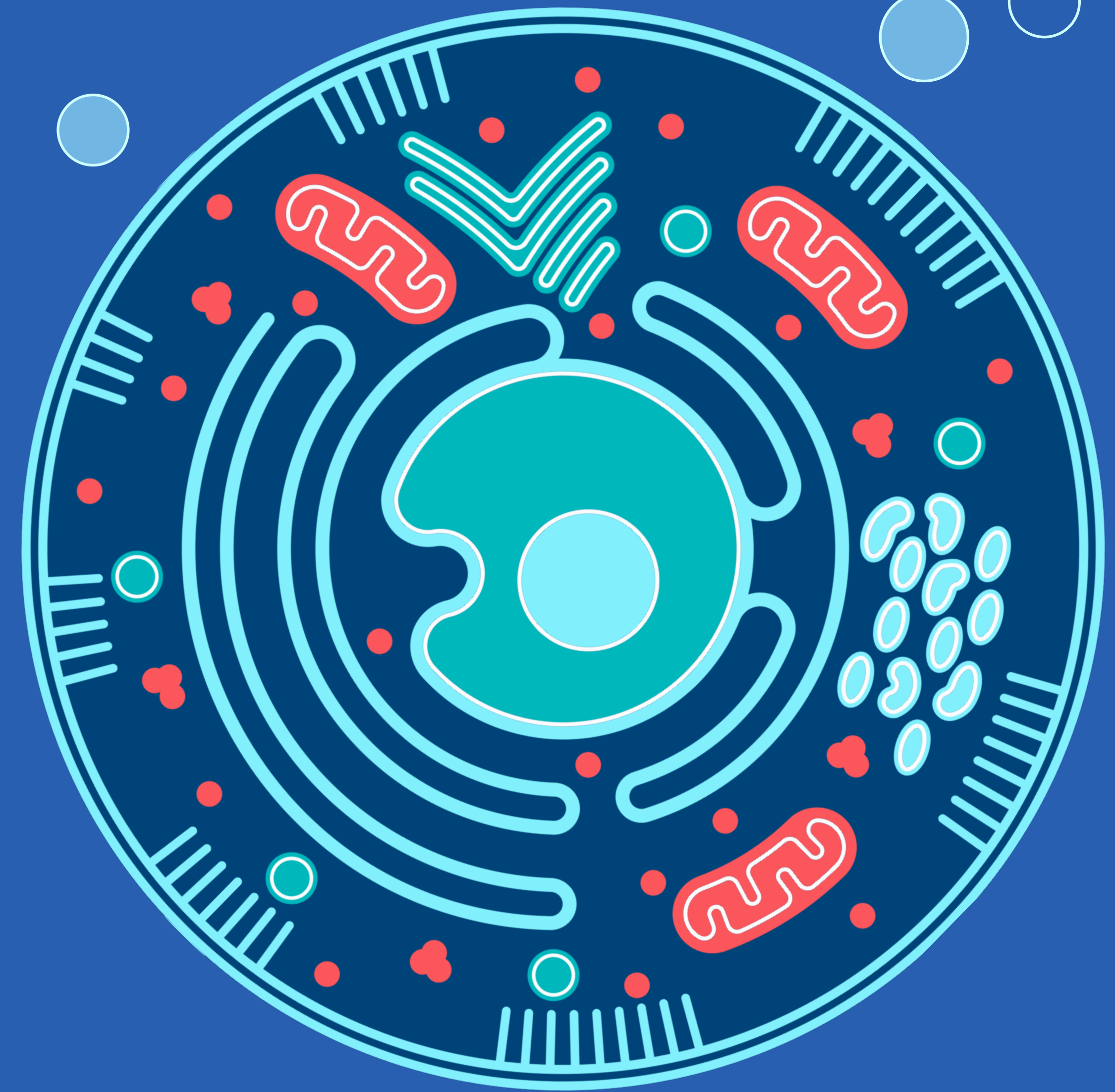
\* Prevalencia únavy za 2 týždne výskumu bola 37,9% (Ricci JA, Chee E, Lorandean AL, Berger J. Fatigue in US Workforce: prevalencia a dôsledky pre stratu produktívneho pracovného času. *J Occup Environ Med.* 2007 jan; 49 (1): 1-10. Doi: 10.1097 / 01.Jom.0000249782.60321.2a. PMID: 17215708.)



# Únava začína v bunke

Únava - je nedostatok energie  
ktorý prichádza ako výsledok:

- vyčerpanie energetických zdrojov v tkanivách (molekuly ATF);
- akumulácia produktov bunkového metabolizmu.

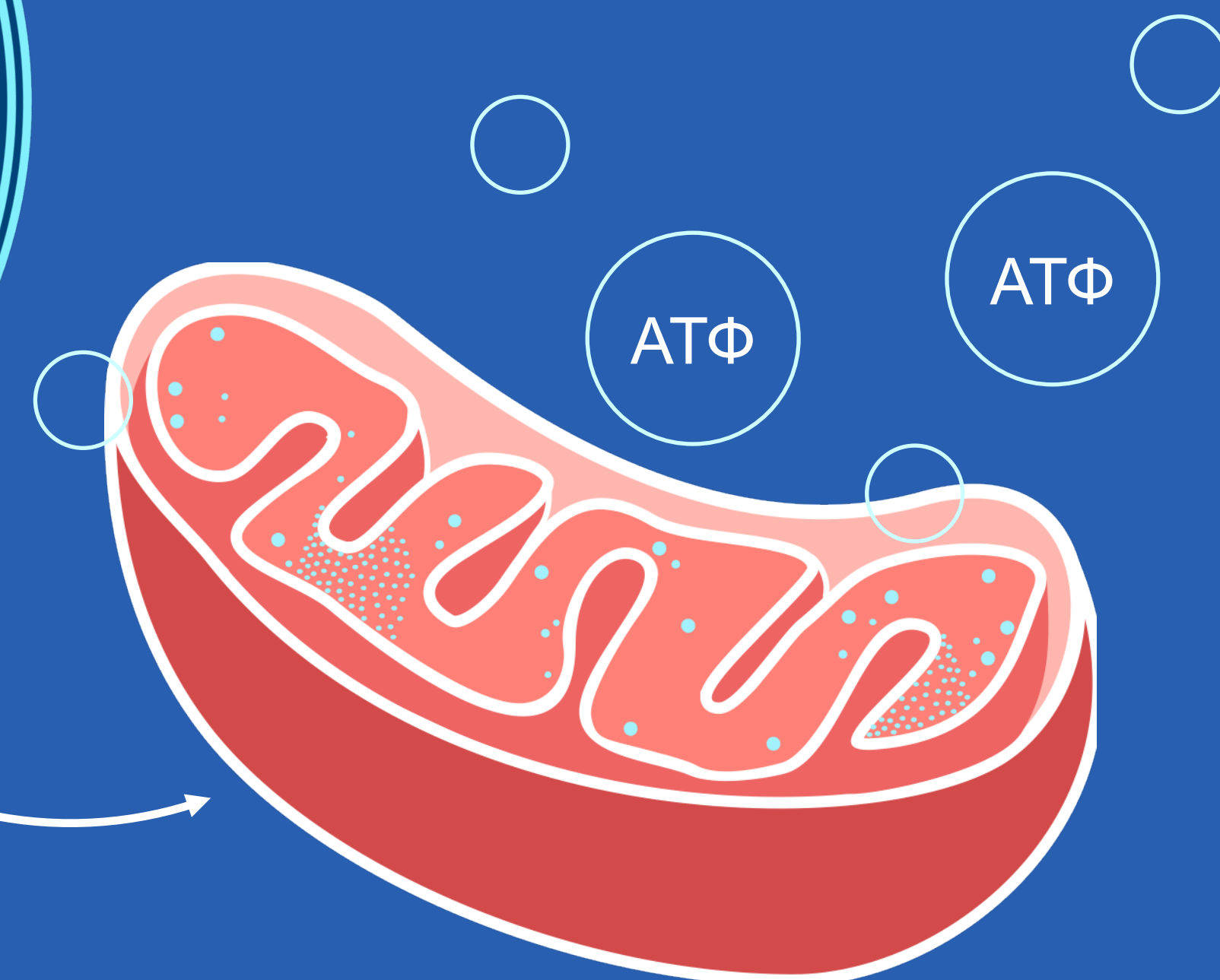
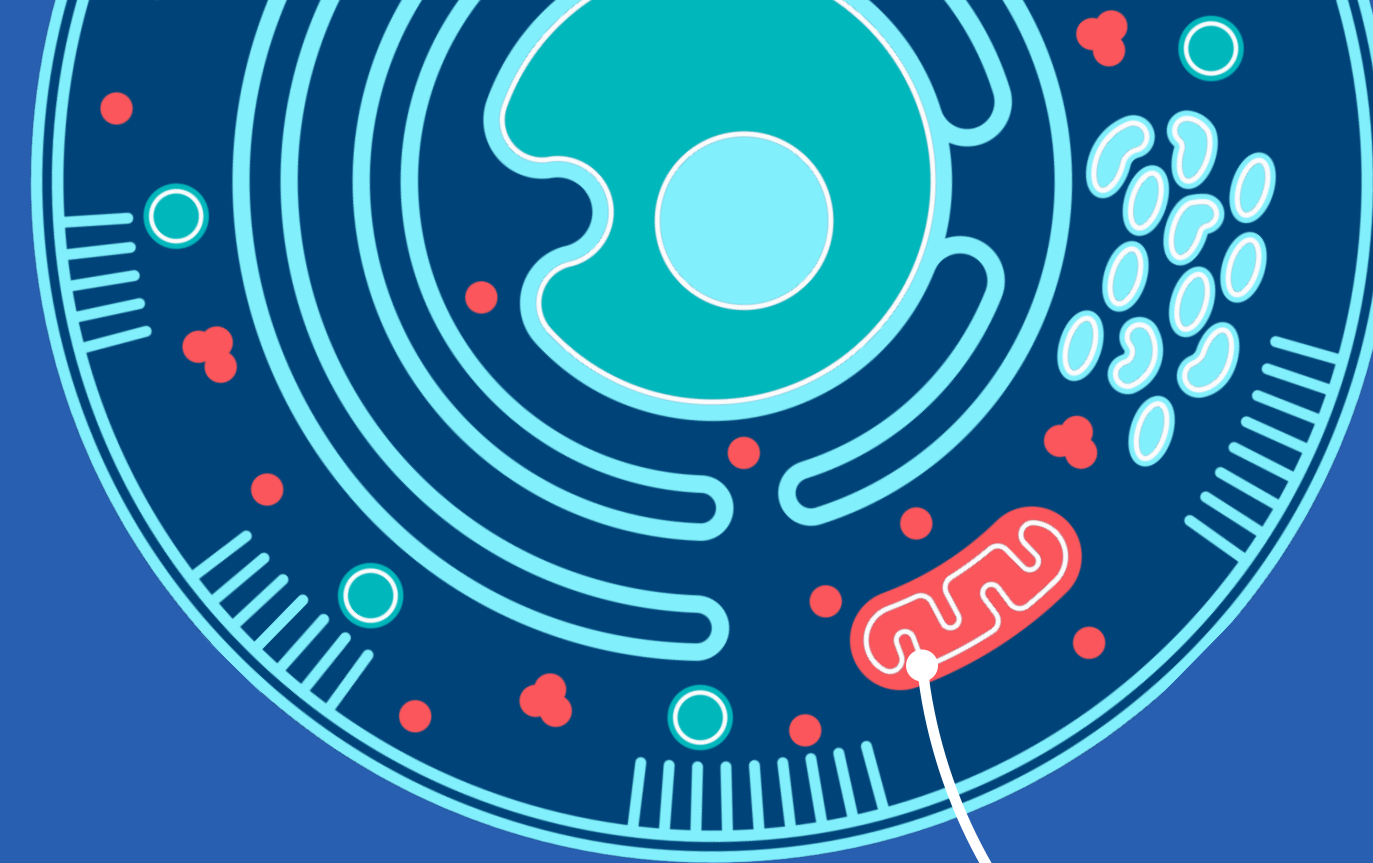


Bunka

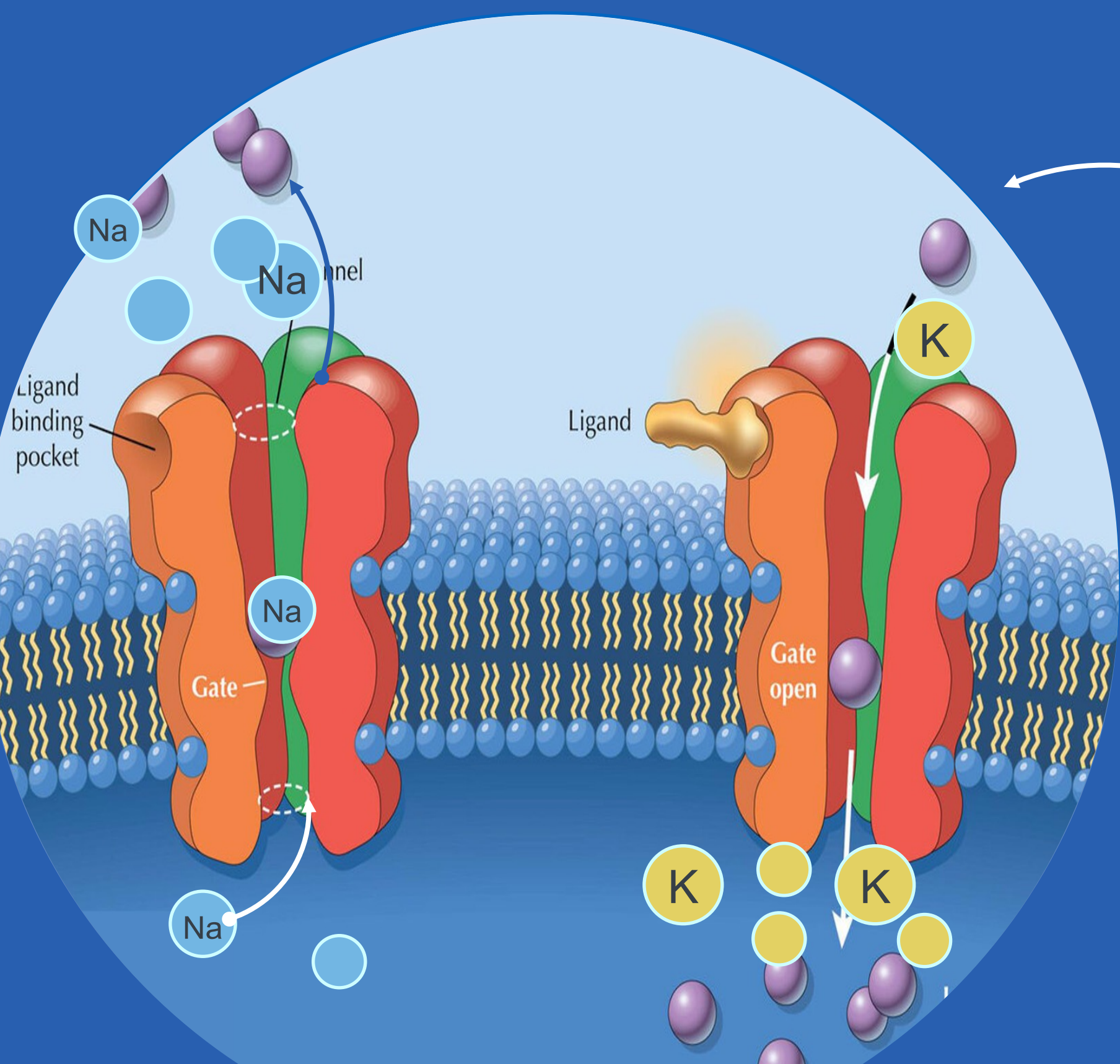


## Molekuly ATF sa generujú **mitochondriami** —

mikroskopické „energetické stanice“ umiestnené vo vnútri každej bunky.



mitochondria



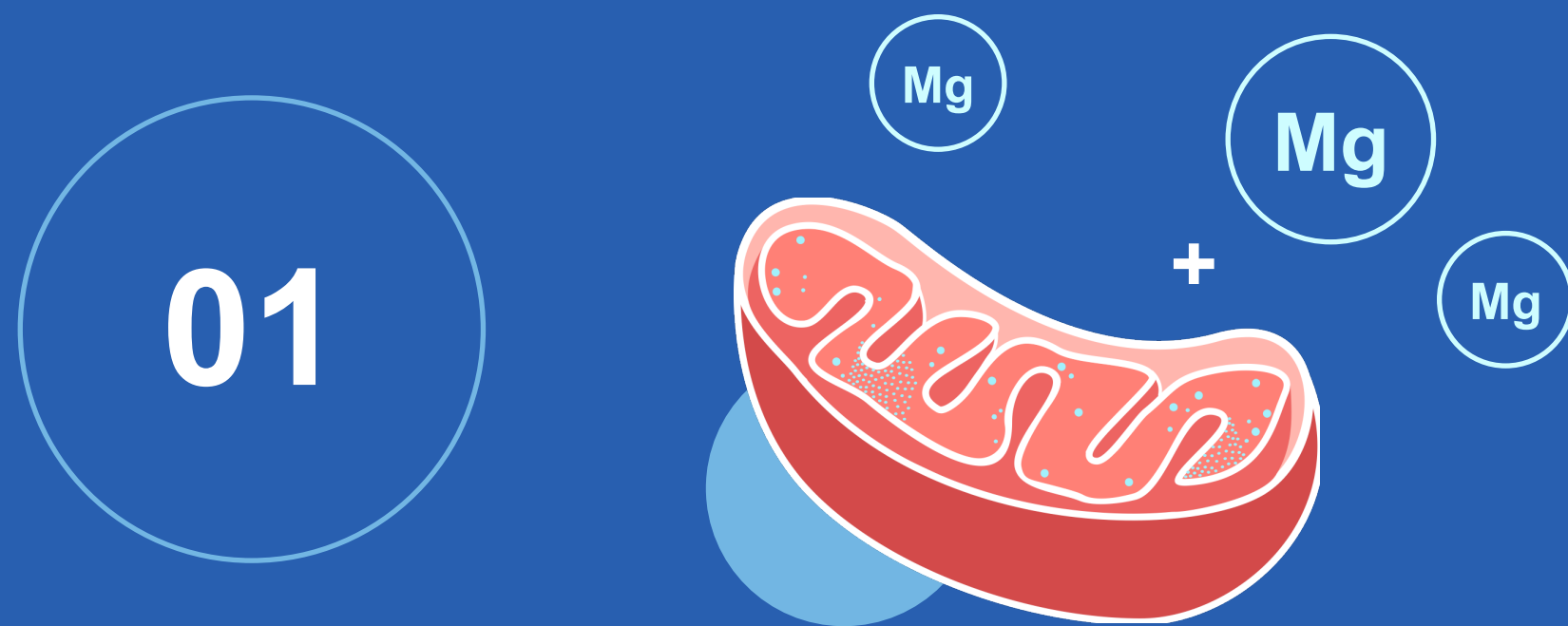
## Draslík-sodná pumpa

poskytuje výživu do vnútra bunky a vylučovanie odpadových produktov z bunky. Jeho normálna prevádzka zabraňuje akumulácii bunkových metabolických produktov v bunke.



Nezastupiteľným účastníkom oboch procesov je **HORČÍK (Mg)**





## 01 Horčík

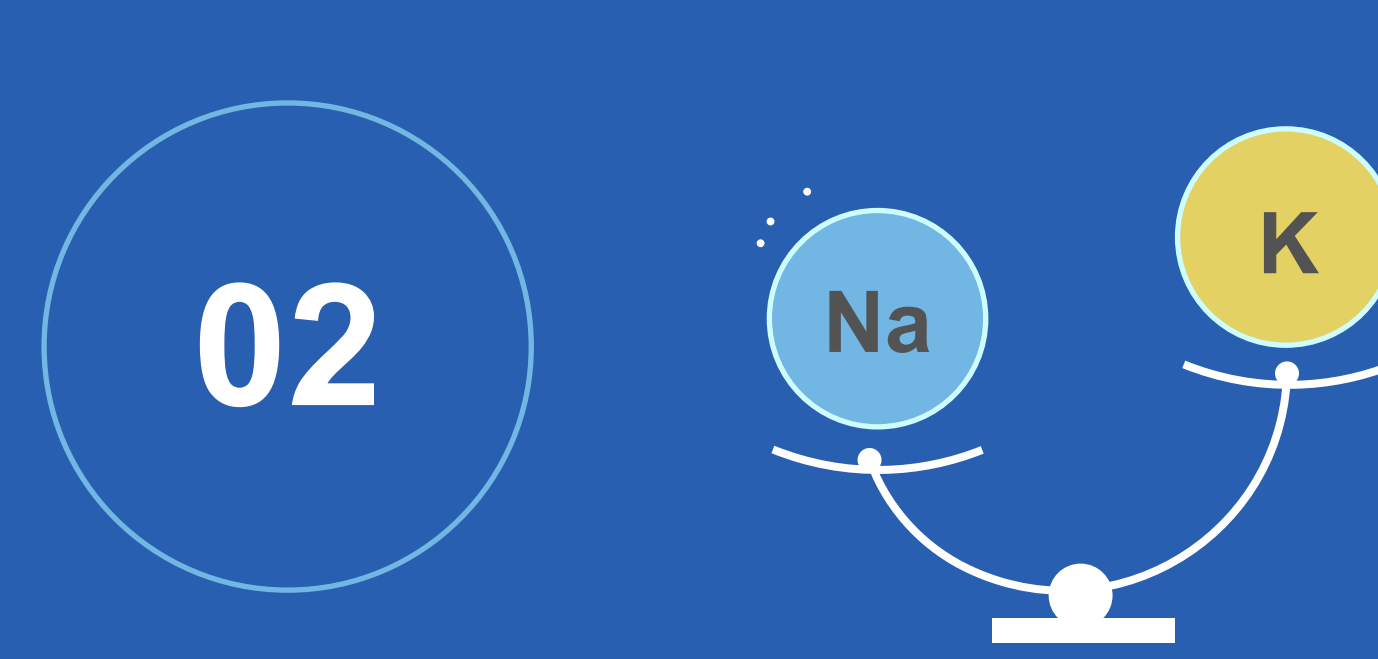
je nevyhnutný na výrobu energie mitochondriami: stabilizuje molekulu ATF, podieľa sa na jej rozklade a zaisťuje uvoľňovanie energie.

Horčík je nevyhnutný pre udržanie mitochondriálnej homeostázy (samoregulácie).

Bez horčíka **práca mitochondrií nie je možná.**



**Preto nedostatok v tele horčíku destabilizuje prácu prakticky všetkých systémov a orgánov.**




## 02 Horčík

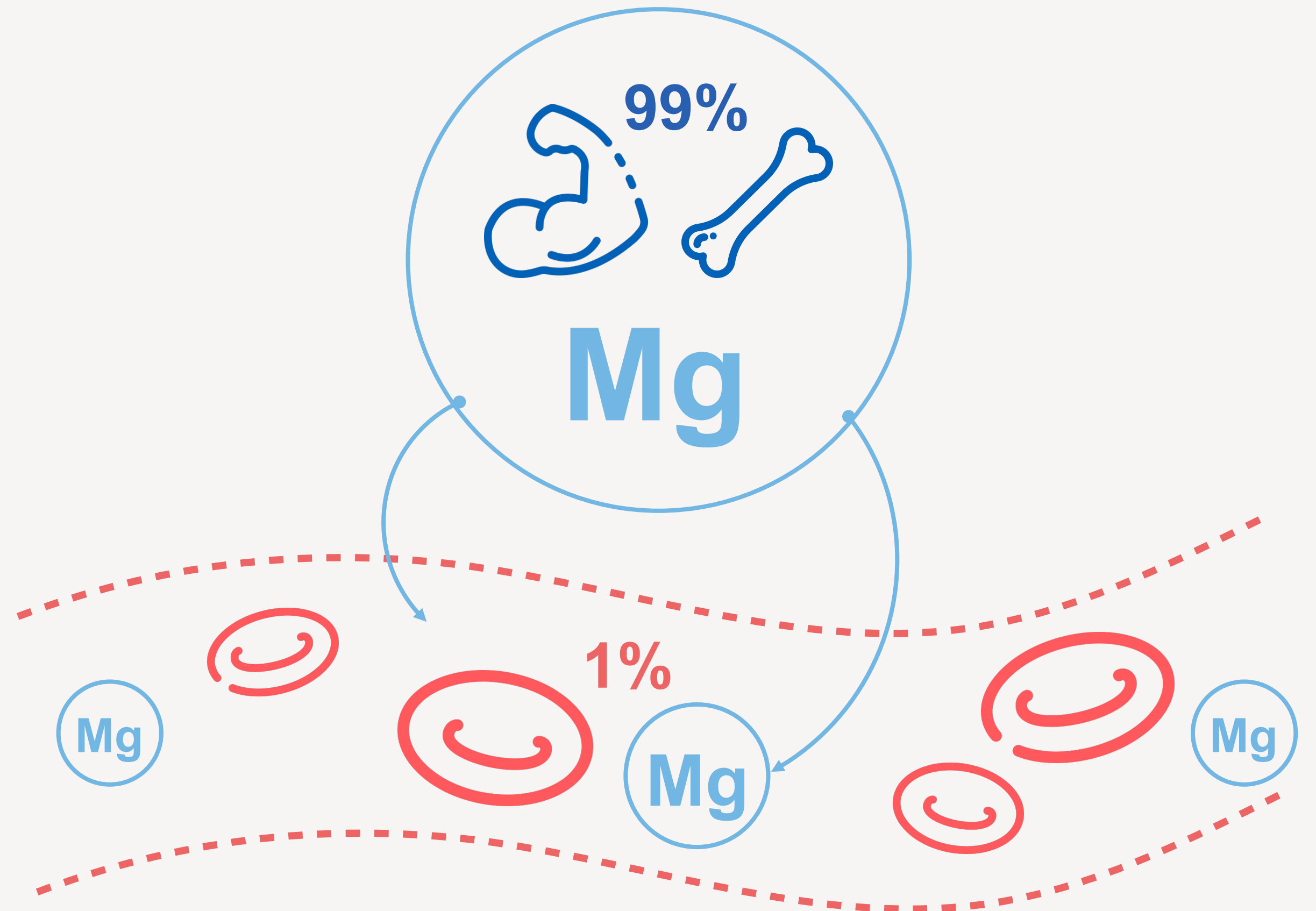
umožňuje prácu draselno-sodnej pumpy aktiváciou enzýmu, ktorý riadi rovnováhu sodíka a draslík, ktorý udržuje sodík mimo bunky a draslík vo vnútri bunky.

# Strata horčíka je ťažko diagnostikovaný

Obsah intracelulárneho horčíka je asi 99%, v krvnej plazme je horčík iba asi 1%. Okrem toho je približne 1/2 intracelulárnych zásob horčíka v kostnom tkanive a približne 1/2 v mäkkých tkanivách.

S poklesom koncentrácie horčíka v krvi si ho telo vezme zo zásob, čo vedie k narušeniu svalovej funkcie, zhoršeniu štruktúry kostného tkaniva.

 Preto sa svalové kŕče, letargia, únava objavujú skôr, ako krvný test preukáže nedostatok horčíka.



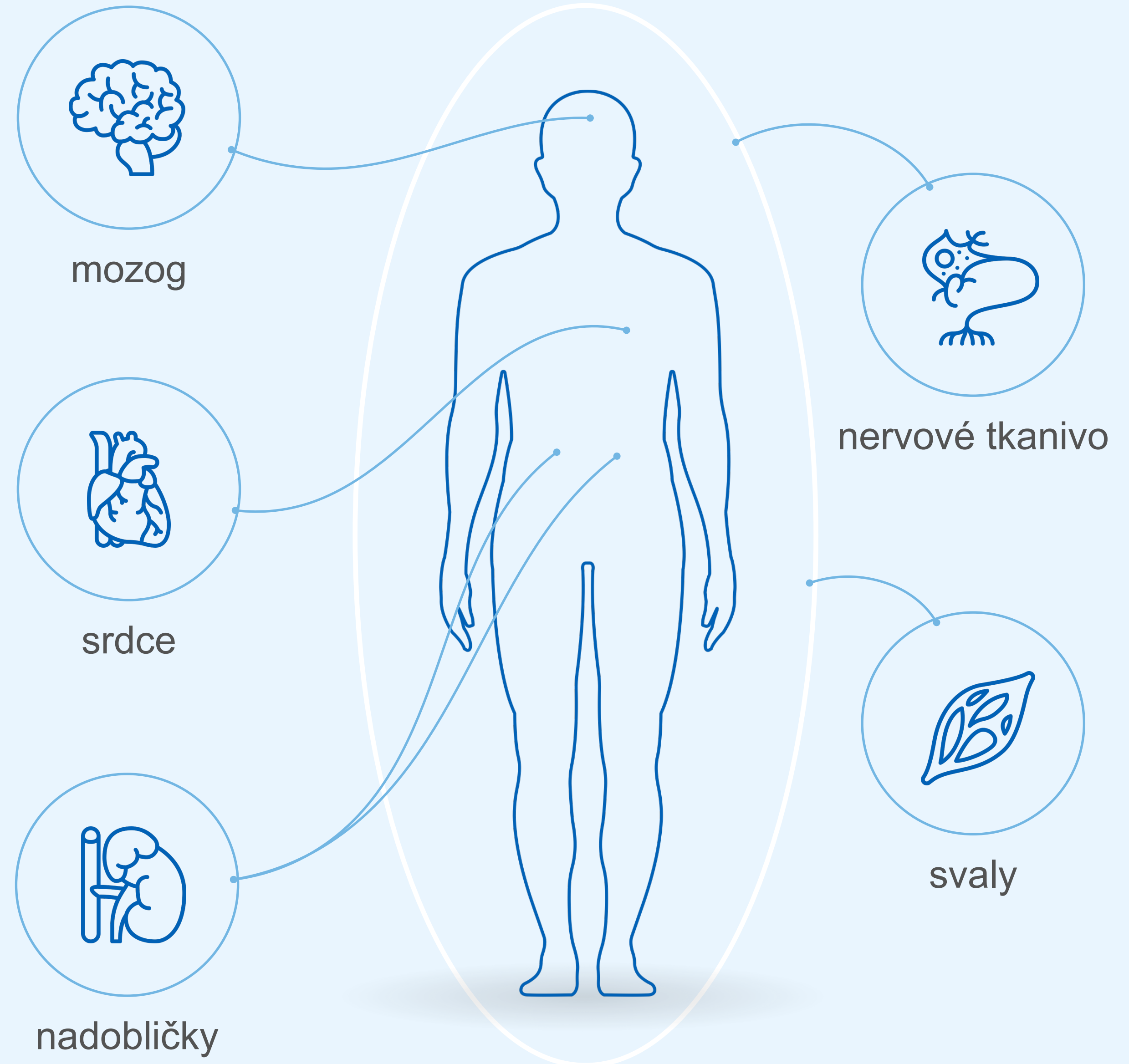


# Aké orgány “sa unavujú” rýchlejšie všetkých?

Orgány s vysokou  
energetickou záťažou:



Na prvom mieste nedostatok  
horčíka **je vidieť na práci týchto  
orgánov.**



# Horčík – úhlavný nepriateľ únavy



reguluje excitabilitu  
a vedenie nervového tkaniva



generuje energiu a udržiava ju na  
stabilnej úrovni \*



obnovuje svalovú silu \*\*



uvoľňuje svaly, pomáha zmierňovať kŕče po  
cvičení a strese \*\*\*



bojuje s príznakmi  
nospavosti \*\*\*\*



vylepšuje  
mechanizmy pamäti



normalizuje stravovacie  
správanie



# Strata horčíka prekračuje doplnenie



Potreba horčíku  
pre dospelú osobu:

~ 300- 420 mg/denne  
podľa pohlavia  
a krajiny pobytu

~60%

dospelá populácia **USA** nekonzumuje  
požadované množstvo horčíka \*

~70%

dospelí vo **FRANCÚZSKU** vo veku  
18-54 rokov nekonzumujú odporúčané  
denné dávky horčíka \*\*\*

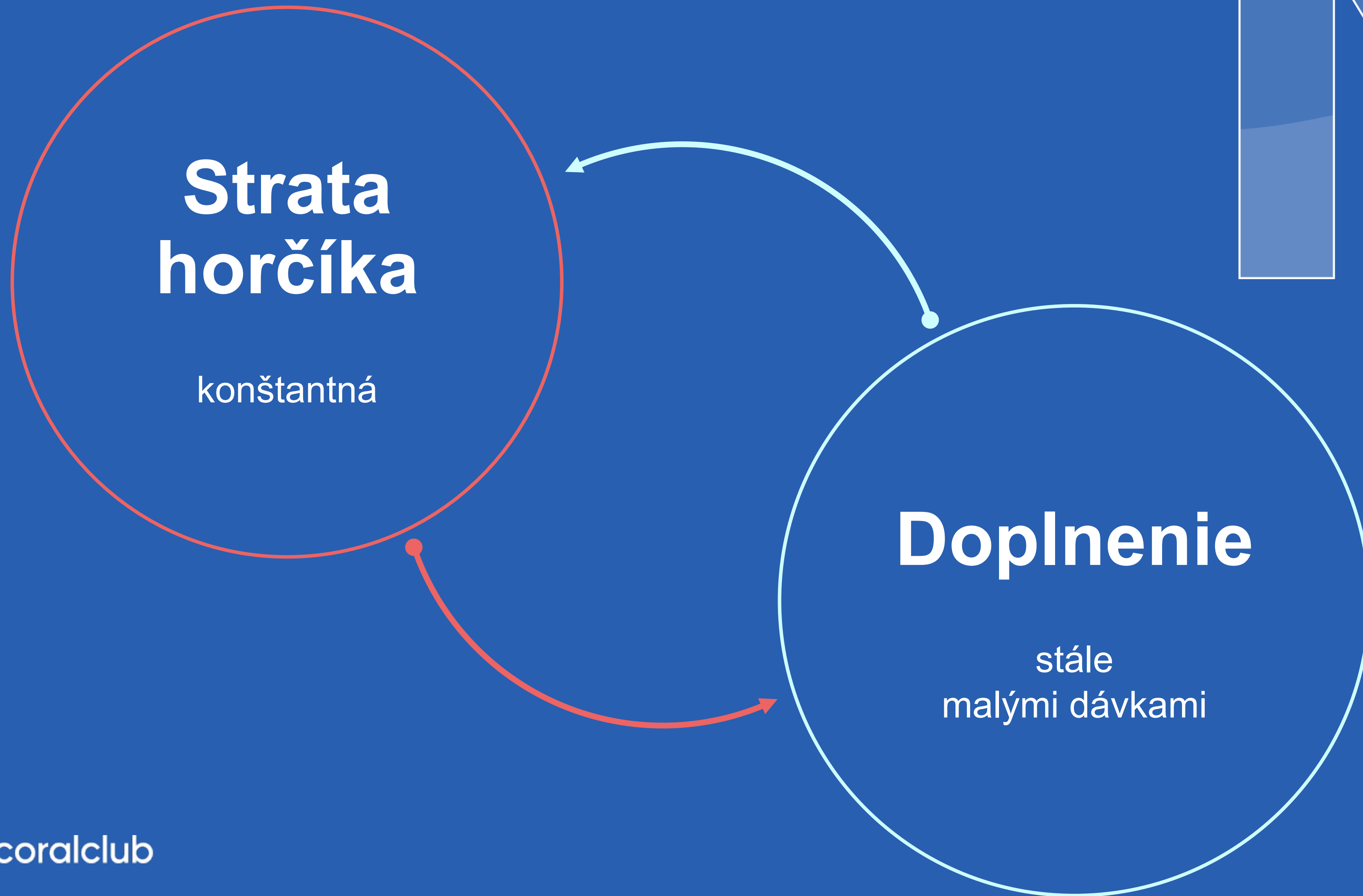
30%

dospelých obyvateľov **RUSKA** konzumeuje **menej 70%**  
doporučenej dennej dávky horčíka\*\*

79%

obyvateľov **ŠPANIELSKA** konzumuje **menej 80%**  
doporučenej dennej dávky horčíka\*\*\*\*

# Stále straty je treba kompenzovať



MM

CS



coralclub

Oceanmin

# Oceanmin

100% koncentrát prírodných hlbokomorských minerálov v iónovej forme.

Pomáha optimalizovať životné procesy v tele, podporuje produkciu energie v bunkách.





# Oceanmin —

Ľahký a pohodlný spôsob, ako doplniť stratený horčík a poskytnúť telu základné, ľahko dostupné minerály.

70

V zložení je HORČÍK a ešte asi 70 hlbinných minerálov morskej vody.

Mg

Fe

Zn

Br

Mn

B

K

Ca



# Oceanmin — sila oceánu je v tvojom pohári vody

Voda na výrobu Oceanmin sa získava z  
hĺbky 662 m a má špeciálne vlastnosti:



čistota



priezračnosť



vysoká minerálna  
hustota

# 662 m





**Zdroj Oceanmin –**  
Deep Ocean Water

**662 m**



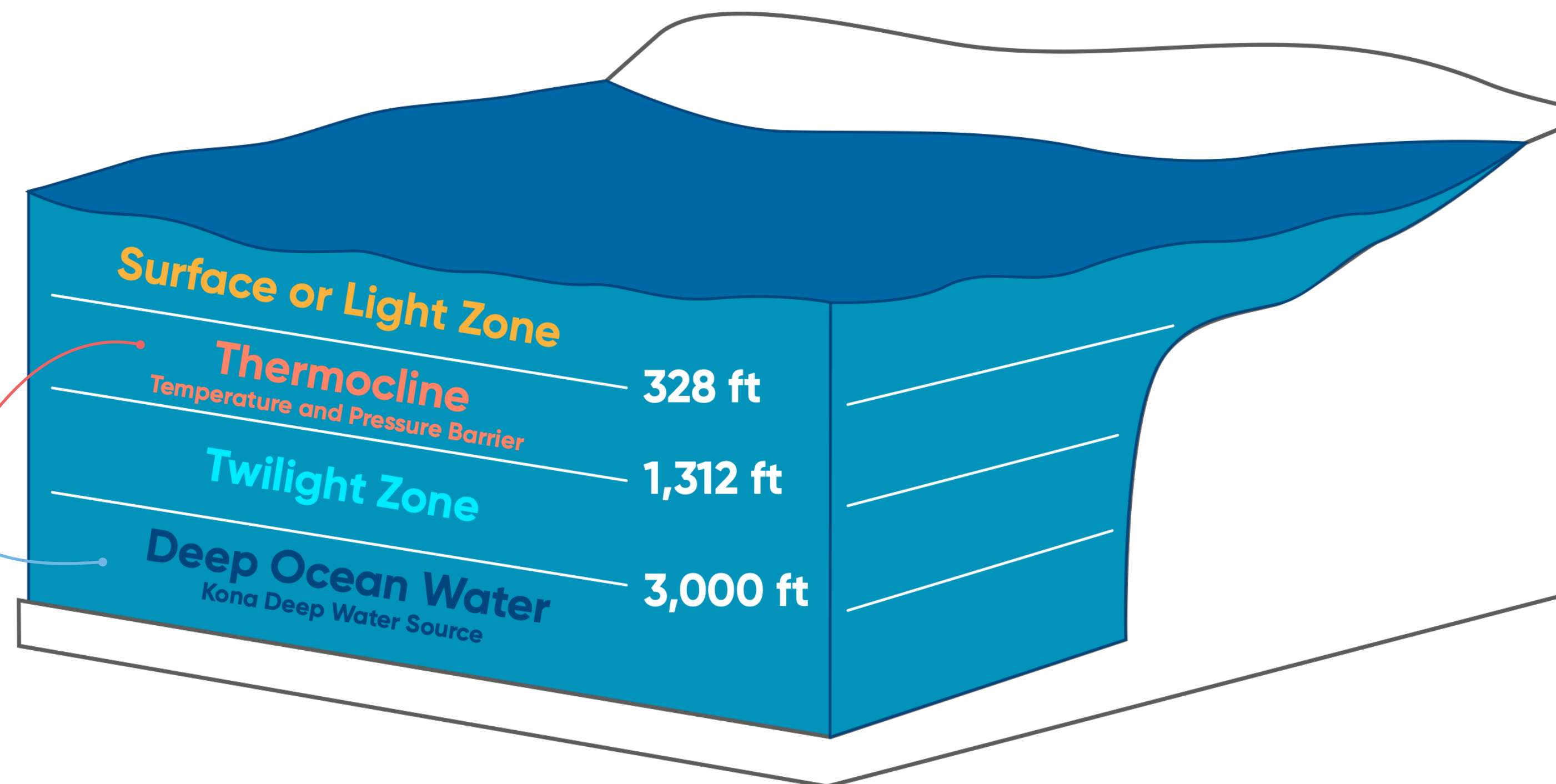
# Vďaka čomu je voda z hlbín oceánu jedinečná (Deep Ocean Water) ?

01

## POLOHA

Hlboká morská voda Deep Ocean Water (DOW) začína nižšie pod úroveň 250 metrov

Hlboká morská voda je od povrchovej vody oddelená vrstvou termoklínu, ktorá im bráni v zmiešaní



02

## PODMIENKY

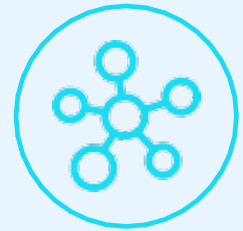
Hlboká morská voda má špeciálne podmienky: slnečné svetlo ho nedosahuje, má minimálny obsah kyslíka, obsahuje vzácne minerály

03

## ZLOŽITOSŤ VÝROBY

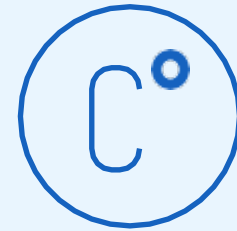
Obyčajne oceánske hĺbky zvyčajne začínajú veľmi ďaleko od pobrežia a na takýchto miestach je ťažba hlbokkej vody nemožná.

# Vlastnosti Deep Ocean Water



## Zloženie je bohaté na makro- a mikroelementy

Kvôli príjmu minerálov z hydrotermálnych prameňov a malého pohybu DOW vrstiev k povrchu oceánu



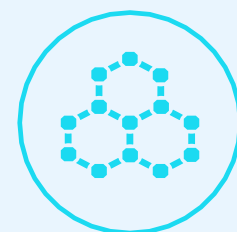
## Nízka teplota a stabilita

Nezávisí od zmien podnebia, zostáva stabilný v teplotnom rozmedzí 6-9 ° C.



## Vysoká čistota

Ľudský odpad nedosahuje hĺbku DOW



## Zvýšená biologická dostupnosť

Pôvod všetkých prvkov je prirodzený, sú v iónovej forme, ľahko prístupné pre organizmus



# DOW – jeden z najčistejších a mineralizovaných na planéte

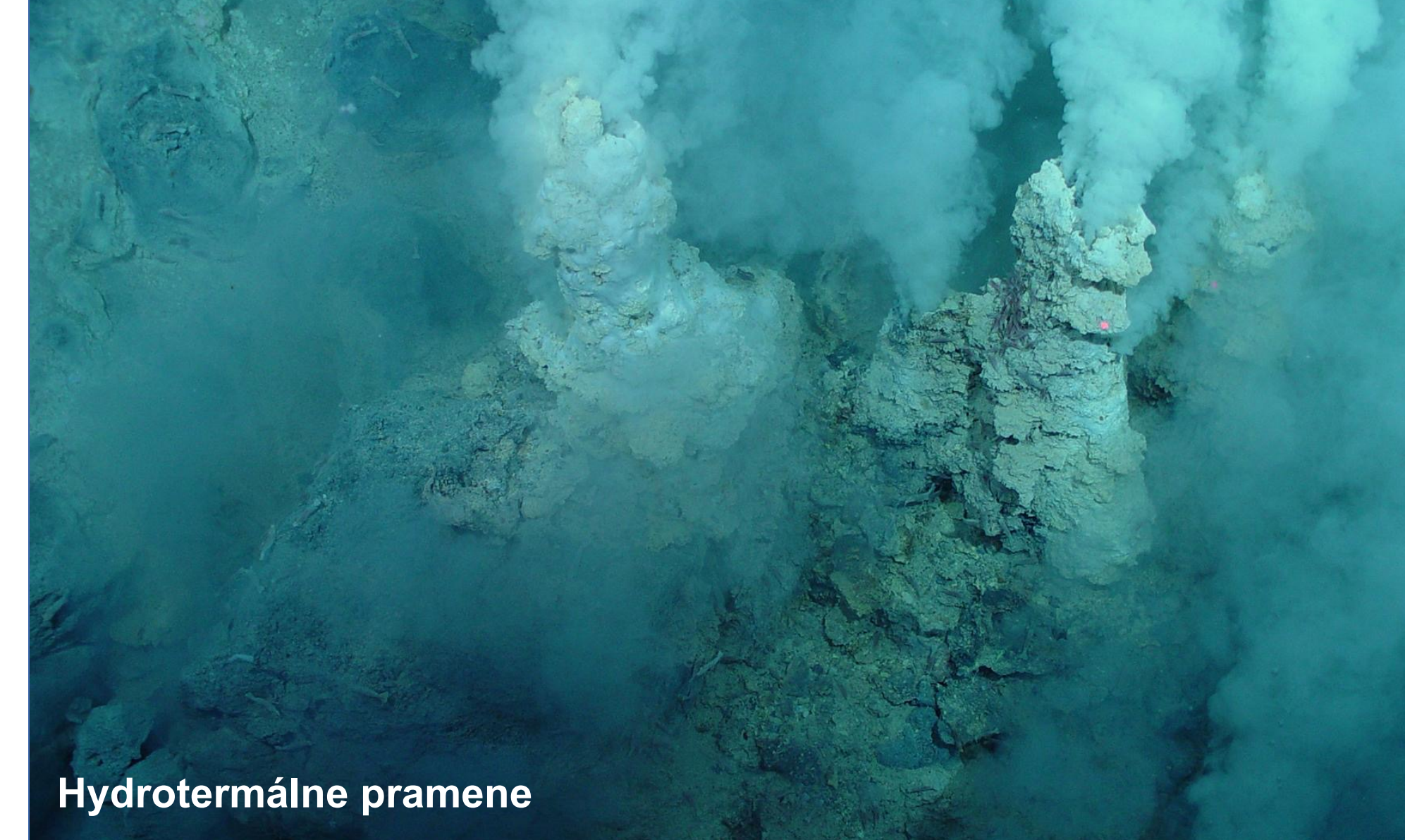
Trhlinami v zemskej kôre prenikajú oceánske vody do útrob, sú tam nasýtené minerálnymi látkami a cez **hydrotermálne pramene** sa opäť vracajú do oceánu.

Tieto pramene sú výronmi horúcej vody, nasýtenej zlúčeninami mnohých chemických prvkov.

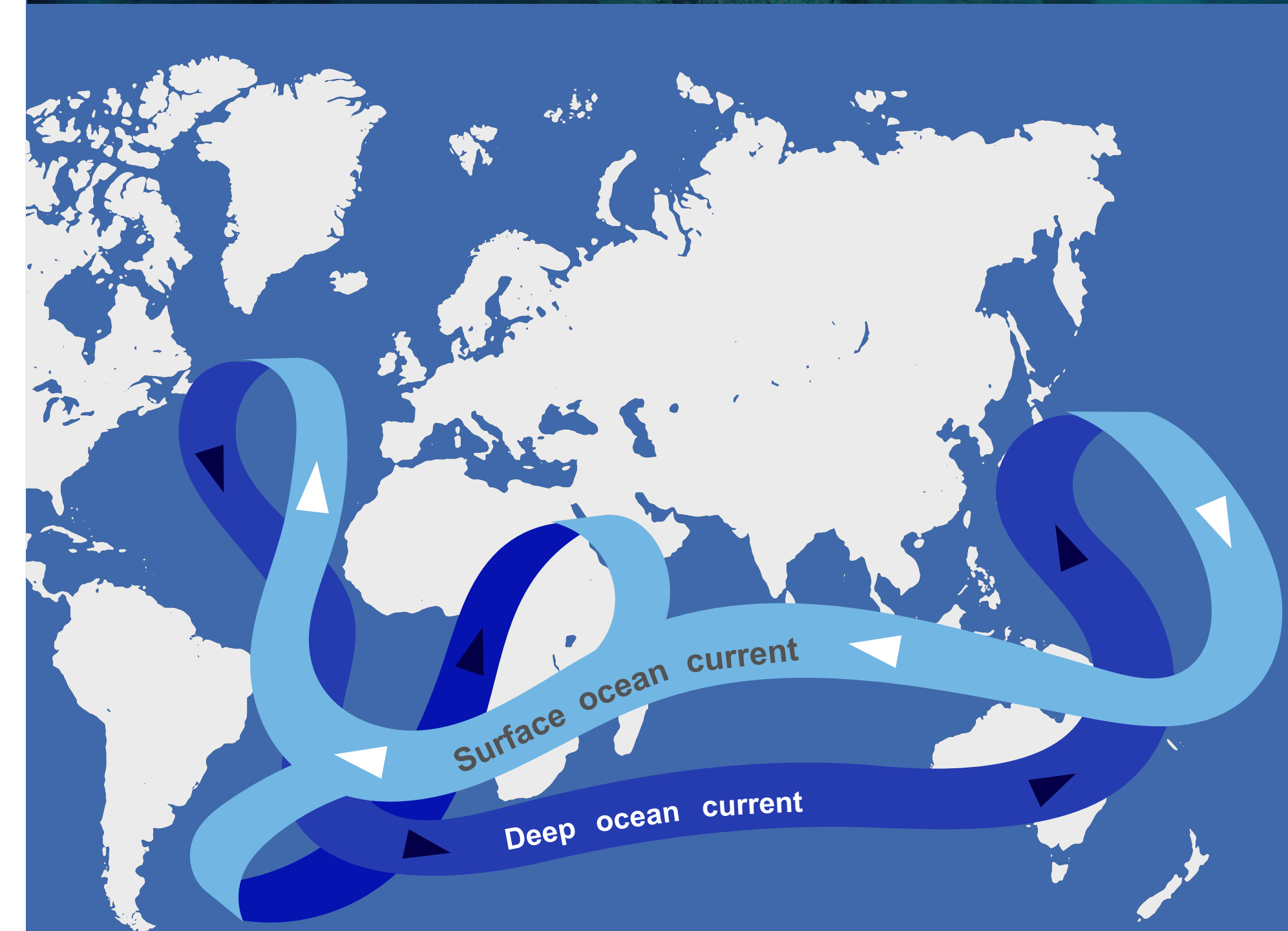
Oceán tieto prúdy ochladzuje a vstupujú do **globálneho dopravného pásu**, kde kvôli nízkej teplote a minimálnemu pohybu vodných vrstiev vertikálne táto voda bohatá na minerály stabilne obieha okolo planéty vo veľkých hĺbkach.

*\* Charles Darwin a vznik života. Juli Peretó, Jeffrey L. Bada a Antonio Lazcano, Orig Life Evol Biosph. 2009 október; 39 (5): 395-406*

*\* Podpora samoobsluhy protocellu zo zmiešaných amfifilov pri vzniku života Sean F. Jordan, Anadi Rammu, Ivan N. Zheludev1, Andrew M. Hartley, Amandine Maréchal a Nick Lane / Nature Ecology & Evolution*



Hydrotermálne pramene



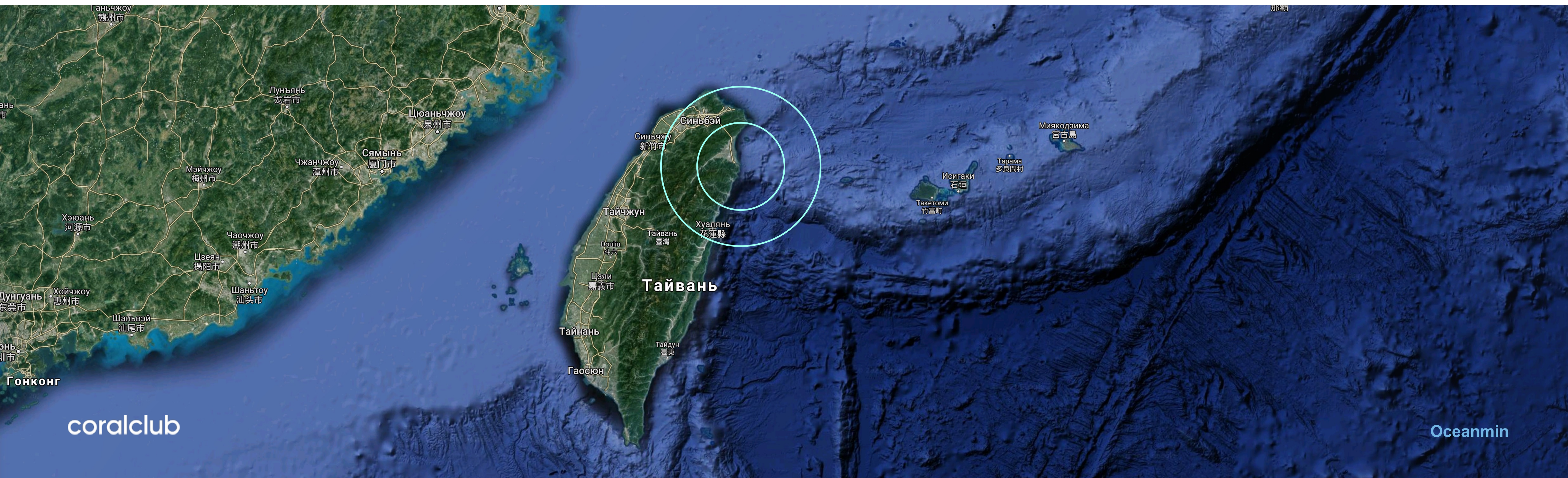
Globálny dopravný pás



# Ťаžба DOW

Iba 4 krajiny na svete majú prístup k hlbokomorskej vode —  
**Taiwan, Japonsko, Kórea a Havaj**

Taiwan má najvýhodnejšie geografické umiestnenie pre ťаžбу DOW. Výrobný závod sa nachádza pri východnom pobreží Taiwanu, kde je hĺbka menej ako 5 km od pobrežia. Tichý oceán dosahuje viac ako 1 000 metrov.





# Technológia ťažby

Výrobná technológia využíva viacstupňový membránový filtračný systém, vysoko efektívne vákuové odparovanie a lyofilizáciu na koncentráciu hlbokomorských minerálov (najmä horčíka) a na čo najväčšie zníženie obsahu sodíka (odsoľovanie).





# Takto sa to javí Oceanmin –

koncentrovaná sila oceánu v  
pohári obyčajnej  
pitnej vody





# Minerálne zloženie Deep Ocean Water

**Horčík (Mg)** – podporuje zdravie nervového, kardiovaskulárneho, kostného, tráviaceho systému

**Vápnik (Ca)** – podporuje zdravie kostí a zubov

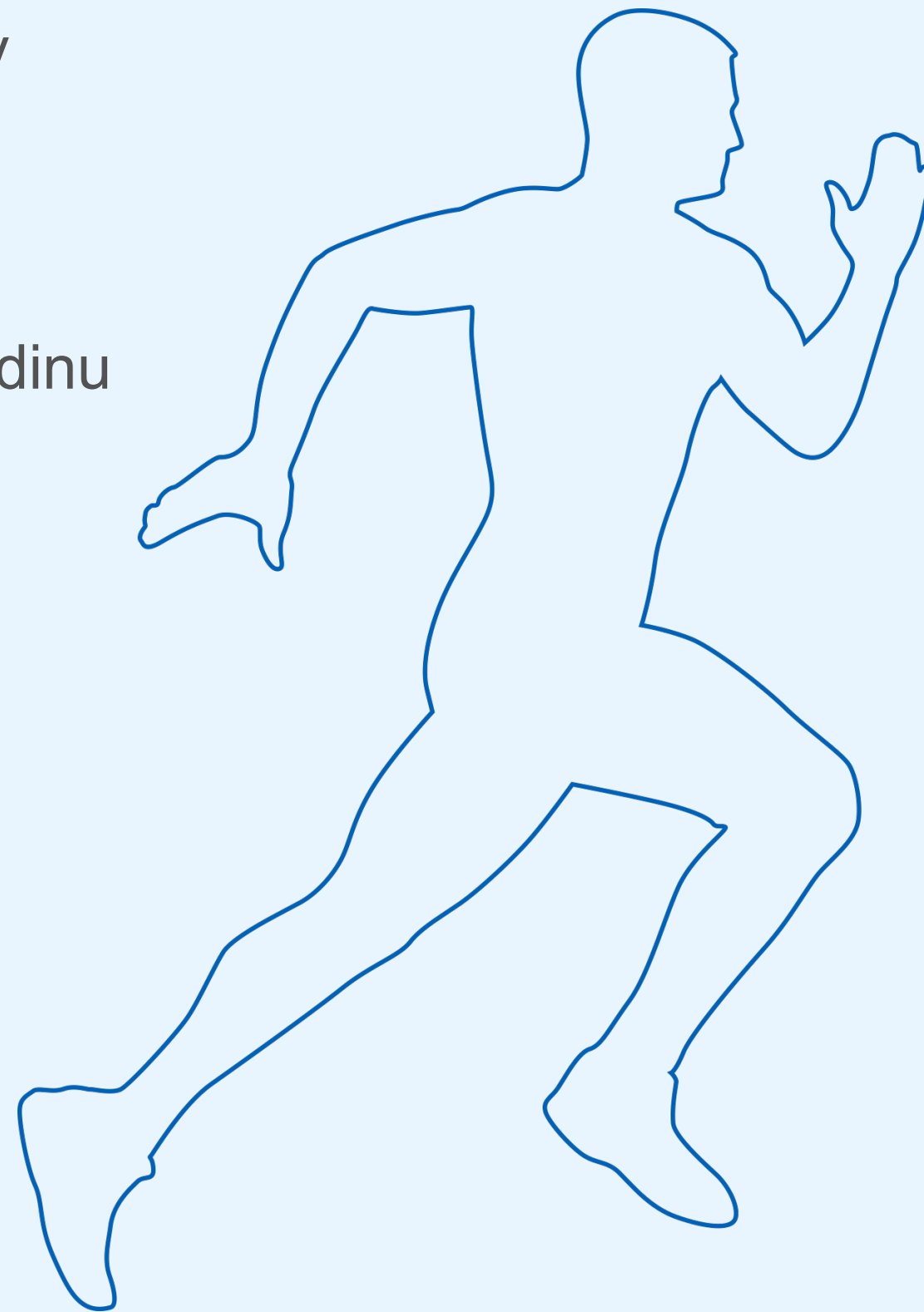
**Draslík (K)** – podporuje zdravie srdca

**Chróm (Cr)** – pomáha udržiavať normálnu hladinu glukózy v krvi

**Med' (Cu)** – podieľa sa na krvotvorbe a podporuje imunitu

**Železo (Fe)** – transportuje kyslík do tkanív a svalov

**Jód (I)** – podporuje funkciu štítnej žľazy



**Mangán (Mn)** – podporuje zdravie svalov a šliach

**Fosfor (P)** – dôležité pre energetický metabolizmus, zdravie centrálného nervového systému, kostí a zubov, funkciu mozgu

**Selén (Se)** – pomáha eliminovať toxíny

**Sírany (SO<sub>4</sub>)** – zlepšujú vylučovanie žlče

**Zinok (Zn)** – podporuje imunitné funkcie a reprodukčné zdravie

**Lítium (Li)** – pomáha chrániť mozog zo starnutia



A ešte **viac ako 50** mikroelementov



Výhody vplyvu DOW pre organizmus  
potvrdené početnými štúdiami,  
vrátane klinických pokusov



## Výsledky výskumu DOW

- Fyzický výkon, svalová vytrvalosť
- Posilnenie pohybového aparátu
- Rýchle zotavenie
  
- Rovnováha elektrolytov
- Koncentrácia vnímania a zdravie mozgu
- Metabolický syndróm



# Oceanmin pomôže:



Vyrovnať sa s pocitom miestnej a chronickej únavy, zvýšiť svalovú silu



Podporiť prácu srdca



Posilniť kostné tkanivo



Rýchlejšie sa zotaviť po chorobe, úraze



Zvýšiť fyzickú výdrž a duševný výkon vrátane počas diét



Normalizovať psycho-emocionálnu rovnováhu a zvyšovať odolnosť proti stresu



# Kedy užívať Oceanmin?



stresové a emočné  
vyhorenie



únava  
(miestna /chronická)



počas diéty a po  
hladovaní



nevyvážené  
jedlo



nadváha



pravidelné intenzívne fyzické a  
psychické stresy (študenti,  
uchádzači, športovci)



metabolické narušenie a  
nerovnováha vody a  
elektrolytov



gastrointestinálne  
problémy



prechodný  
vek

# Voda - je kľúčom k produktu

Životný štýl a výživa	Príprava	Trvanie užívania
Pravidelné intenzívne športovanie	1 vrecúško na 0,75-1 l. Počas a po tréningu užívajte v malých dávkach	Súbežne s výcvikovými kurzami
Pravidelný príjem viac ako 50 ml silného alkoholu (alebo ekvivalentu iných alkoholických nápojov) viac ako 3-krát týždenne, fajčenie	1 vrecúško na 0,75 l. Užívajte v priebehu dňa alebo rozdeľte na 3-4 porcie	1 mesiac, 3-4 krát ročne
Bývanie v regiónoch s nízkou tvrdosťou vody	1 vrecúško na 0,75-1 l. Užívajte v priebehu celého dňa alebo rozdeľte na 2-3 porcie	1 mesiac, 2 - 3 krát ročne
Chronické stresové situácie	1 vrecúško na 0,75-1 l. Užívajte v priebehu celého dňa alebo rozdeľte na 3-4 porcie	1 mesiac (počas a po chronickej stresovej situácii)
Diéty	Neužívajte počas pôstu. Inokedy 1 vrecko na 0,75-1-1,5 litra. Užívajte v priebehu celého dňa alebo rozdeľte na 3-4 porcie	1 mesiac



# Voda - je kľúčom k produktu

Životný štýl a výživa	Príprava	Trvanie užívania
Riziko vzniku hypercholesterolémie (zvýšenie hladiny cholesterolu); riziko vzniku metabolického syndrómu	1 vrecko na 0,75-1-1,5 litra. Užívajte počas celého dňa alebo rozdeľte na 3 - 5 porcií	1 mesiac, opakujte 3-4 krát ročne
Pre ženy: počas menopauzy a postmenopauzy; pri užívaní perorálnych kontraceptív, hormonálnych liekov	1 vrecko na 0,75-1-1,5 litra. Užívajte počas celého dňa alebo rozdeľte na 3 - 5 porcií	Poradte sa s konzultantom
Užívanie antibiotík	1 vrecko na 0,75-1-1,5 litra. Užívajte počas celého dňa alebo rozdeľte na 3 - 5 porcií	2 týždne po užití antibiotík
Zadržiavanie stolice	1 vrecúško na 0,25 - 0,5 litra. Rozdeľte na 2 - 3 porcie počas dňa	Pred nástupom účinku
Pálenie záhy	1 vrecúško na 0,5 l. Užívajte po jedle podľa potreby v malých dávkach	Jednorazovo ak je to nevyhnutné

# Odporúčania na prípravu vody s **Oceanmin**



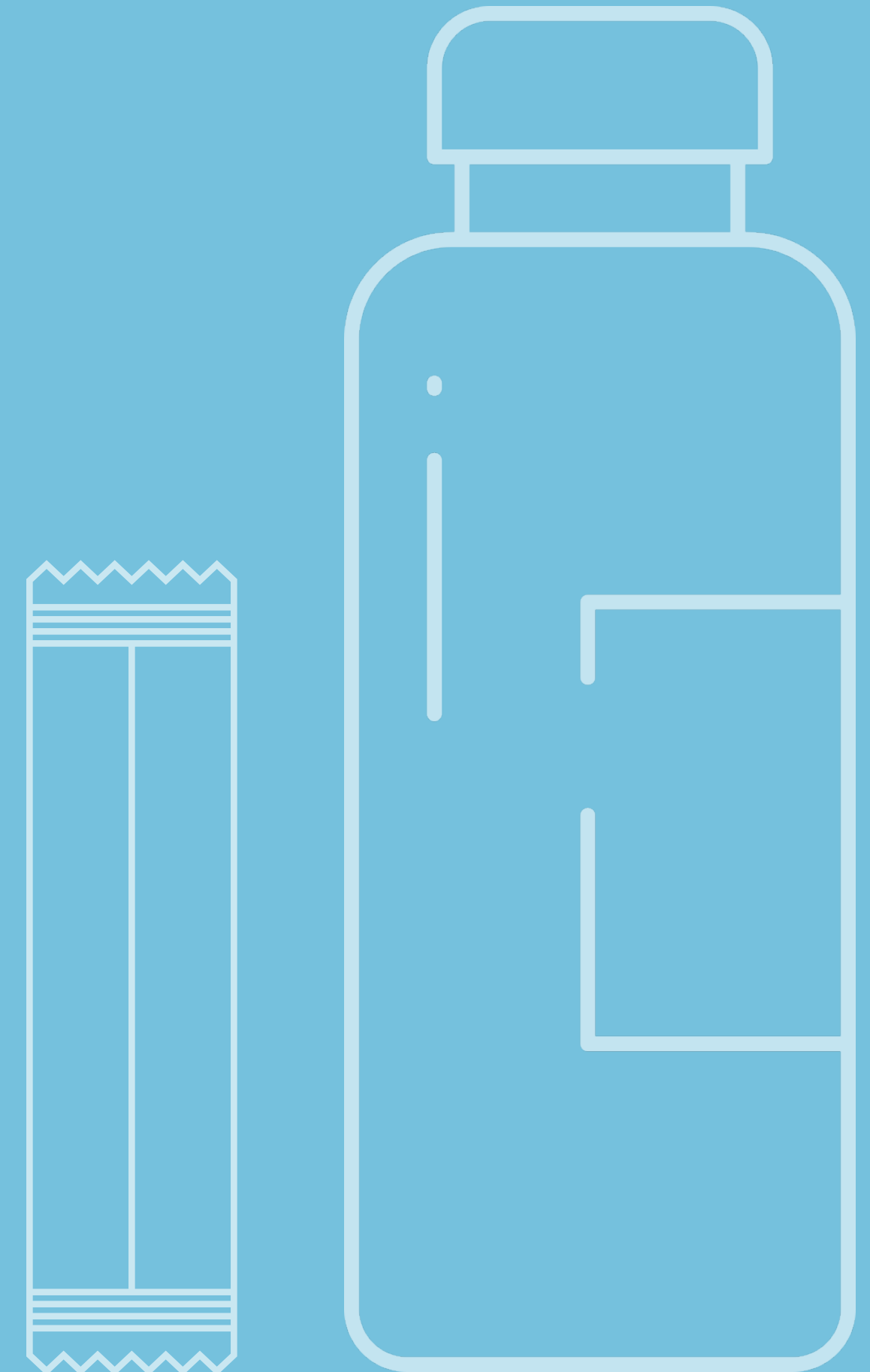
**Výber teploty vody pre Oceanmin je individuálny.** Je lepšie používať vodu pri izbovej teplote (približne +23 stupňov Celzia).



**Oceanmin rozpustíte v bežnej pitnej vode.** Minerálne a destilované nie sú vhodné.



**Trvanie užívania Oceanmin - jeden mesiac.** Potom by ste si mali urobiť prestávku. Oceanmin je možné piť aj každý druhý deň.





# Oceanmin

225115

1 balenie = 15 stick po 1 gr

BONUSOVÉ BODY

17

KLUBOVÁ CENA

22,73 €

MALOOBCHODNÁ CENA

27,28 €





# Oceanmin

Sila oceánu  
v tvojom pohári vody

coralclub